

## ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра молоді та спорту  
України з питань цифрового  
розвитку, цифрових  
трансформацій і цифровізації



## ПОГОДЖЕНО

Президент Національного  
комітету спорту інвалідів  
України



### РЕГЛАМЕНТ № \_\_\_\_\_

від «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 р.

**про проведення всеукраїнських змагань з видів спорту осіб  
з порушеннями розумового і фізичного розвитку у 2024 році**

#### *I. Мета та завдання*

Всеукраїнські змагання з видів спорту осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку, які включено до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на відповідний рік проводяться з метою :

- реалізації відповідних програм розвитку фізичної культури і спорту;
- масового залучення осіб з інвалідністю, у т.ч. з дитячого віку, до систематичних занять фізичною культурою та спортом, як ефективного засобу психофізичної та соціальної реабілітації;
- популяризації здорового способу життя серед осіб з інвалідністю в Україні.

*Завдання:*

- підвищення ефективності навчально-тренувальної роботи в спортивних секціях і збірних командах з видів спорту осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку;
- підвищення спортивної майстерності;
- виявлення найсильніших спортсменів для формування складу національних збірних команд України з видів спорту, підготовки та участі в офіційних міжнародних змаганнях, у тому числі у чемпіонатах світу, Європи та Паралімпійських іграх.
- зміцнення здоров'я.

#### *II. Строки проведення Всеукраїнських спортивних змагань*

Орієнтовні терміни проведення Всеукраїнських спортивних змагань з видів спорту осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку визначені Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 21.12.2023 № 7645.

Всеукраїнські спортивні змагання з виду спорту проводяться у строки, визначені розпорядчим документом Українського центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – Укрцентр «Інваспорт»).

### *III. Організація проведення всеукраїнських змагань*

Організація офіційних спортивних змагань здійснюється відповідно до Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України від 03 березня 2018 р. за № 264/31716.

Загальне керівництво підготовкою та проведенням всеукраїнських спортивних змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі - Мінмолодьспорт) і Національним комітетом спорту інвалідів України (далі - НКСІУ).

Безпосередня підготовка та проведення всеукраїнських змагань покладається на Укрцентр «Інваспорт», Українську спортивну федерацію інвалідів з вадами розумового і фізичного розвитку (далі – федерація), регіональні центри з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – регіональні центри «Інваспорт») за місце проведення заходу й головні суддівські колегії (далі – ГСК), кандидатури яких рекомендовано федерацією.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-IX, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану» та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану».

Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

У разі недостатньої кількості учасників за попередніми заявками, а саме – менше 2 осіб у виді програми, Укрцентр «Інваспорт» спільно з федерацією та ГСК має право вносити зміни до програми Змагання, про що заздалегідь повідомляє учасників (регіональні центри «Інваспорт») електронною поштою або іншими засобами зв'язку. У таких випадках може бути прийнято одне з наступних рішень: - скасувати Змагання; - виключити окремі або всі спортивні дисципліни змагань з запланованого Заходу (проведення змагань за скороченою програмою). Перевага надається спортивним дисциплінам, включених до програм Паралімпійських ігор.

#### ***IV. Учасники спортивних змагань***

До участі у спортивних змаганнях допускаються кращі спортсмени з порушеннями розумового і фізичного розвитку регіонів України та м. Києва, які виконують нормативи допуску до змагань з відповідних видів спорту.

Учасниками всеукраїнських змагань вважаються спортсмени з порушеннями розумового і фізичного розвитку, які є громадянами України, тренери, спортивні судді, керівники та представники команд регіонів, лікарі, супроводжуючі спортсменів та інші фахівці, які забезпечують організаційне супроводження спортивного заходу тощо.

Кількісний склад учасників команд регіонів у всеукраїнських змаганнях регулюється цим Регламентом та формується на підставі попередніх заявок федерацією та Укрцентром «Інваспорт».

**Спортсмени з видів спорту осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку, які беруть участь у всеукраїнських змаганнях, повинні мати:** порушення інтелектуального розвитку на рівні загального показника IQ 75 або нижче ( $IQ \leq 75$ ), що поєднується з суттєвими порушеннями адаптивної поведінки (діагноз за МКХ-10: F70 Розумова відсталість легкого ступеня. F71 Розумова відсталість помірною ступеня. F72 Розумова відсталість тяжкого ступеня). Спортсмени повинні бути допущені лікарем за станом здоров'я.

**Для участі у всеукраїнських змаганнях спортсмени з порушеннями розумового і фізичного розвитку обов'язково повинні мати при собі такі документи:**

- страховий поліс;
- довідку медико-соціально-експертної комісії (далі – МСЕК) про встановлення діагнозу (основного, супутнього);
- посвідчення про інвалідність (у разі наявності);
- висновок про комплексну психолого-педагогічну оцінку розвитку особи, видану регіональним інклюзивно-ресурсним центром, *або* витяг із протоколу засідання психолого-медико-педагогічної консультації, *або* протокол із результатами попередньої психодіагностики ступеня ураження інтелекту IQ, проведеної психологом.

Особи з інвалідністю, які не мають довідки МСЕК, до мандатної комісії подають медичний висновок регіонального психоневрологічного диспансеру. Без наявності зазначених документів спортсмени **не будуть допущені** до участі у всеукраїнських змаганнях.

#### ***V. Спортивна класифікація осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку***

Спортивна класифікація осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку здійснюється з метою допуску (або недопуску) до всеукраїнських змагань з видів спорту на підставі визначення ступеня ураження інтелекту та порушень адаптивної поведінки в їх динамічному поєднанні.

Спортсмени з порушеннями розумового і фізичного розвитку, які раніше проходили процедуру спортивної класифікації та мають національний

класифікаційний статус, документи щодо проходження регіонального етапу класифікації не подають.

Спортивна класифікація осіб є *обов'язковою* складовою частиною програми змагань, проводиться класифікаційною комісією в перший день змагань у кожному виді спорту окремо для кожного учасника змагань відповідно до затверджених мінімальних класифікаційних стандартів для спортсменів з порушеннями розумового і фізичного розвитку з визнаних в Україні видів спорту (легка атлетика, плавання, теніс настільний), які розроблені у відповідності до документів Міжнародної федерації спортсменів з розумовими та фізичними вадами (Virtus), Міжнародного Паралімпійського комітету (IPC) і призначені для застосування на національному рівні під час проведення всеукраїнських (міських, регіональних) спортивних змагань в Україні (розроблено та затверджено Українською спортивною федерацією інвалідів з вадами розумового і фізичного розвитку).

**До участі у всеукраїнських змаганнях допускаються спортсмени, які мають:** IQ 75 балів або нижче; виявлену й задокументовану інвалідність, викликану інтелектуальними порушеннями, до досягнення ними **18-річного віку**; значні обмеження адаптивної поведінки, що проявляються в когнітивних, соціальних і практичних адаптивних навичках. **Тільки за умови відповідності усім трьом критеріям** спортсмени мають право бути допущеними до участі в змаганнях.

До участі у всеукраїнських спортивних змаганнях допускаються кращі спортсмени з порушеннями розумового і фізичного розвитку, які досягли п'ятнадцятирічного віку та старші.

**Діагностика інтелектуального розвитку** здійснюється за критеріями Всесвітньої організації охорони здоров'я та рекомендацій Міжнародної спортивної федерації осіб із вадами інтелекту Virtus із використанням методики дослідження інтелекту Векслера (WAIS, WISC).

**Діагностика порушень адаптивної поведінки та рівня соціальної адаптації** здійснюється за допомогою шкали адаптивної поведінки Vineland (Vineland Adaptive Behaviour Scales), додаткових психодіагностичних методик, комплексу соціально значущих показників, визначених у спеціально розроблених анкетних формах **А, В, С. Форми А та С** заповнюються батьками спортсмена або його опікунами (для дітей-сиріт – вихователем школи-інтернату); **форма В** заповнюється особистим тренером спортсмена.

**Форма А «Готовність до виконання дій самообслуговування».** Показники, що увійшли до цієї форми, відображають рівень володіння спортсменом основними навичками самообслуговування, побутовими навичками та визначають ступінь можливості самостійного функціонування у побуті та повсякденному житті.

**Форма В «Готовність до участі в спортивній діяльності»** оцінює ступінь можливостей спортсмена брати участь у спортивній діяльності, рівень його самостійності під час тренувальної та змагальної діяльності.

**Форма С «Готовність до використання соціальних і культурних цінностей суспільства»** включає показники для оцінки можливостей

спортсмена із порушеннями розумового та фізичного розвитку до взаємодії з соціальним середовищем, здатності до використання матеріальних і духовних цінностей суспільства.

*Для оцінки соціальної адаптації* спортсменів із порушеннями розумового та фізичного розвитку *під час заповнення форм А, В та С* необхідно використовувати три рівні готовності, кожний з яких визначається за бальною шкалою:

- **достатній рівень 3 бала** (під час оцінювання нараховується 3 бала) – передбачає можливість спортсмена здійснювати (виконувати) постійно або періодично соціально значущі дії без сторонньої допомоги та інструктування, при можливому незначному зниженні якості та зростанні часу, використаного на виконання;
- **малодостатній рівень 1,5 бала** (під час оцінювання нараховується 1,5 бала) – передбачає можливість спортсмена здійснювати певні дії зі сторонньою допомогою або після відповідного додаткового інструктування;
- **недостатній рівень 0 балів** (під час оцінювання нараховується 0 балів) – вказує на абсолютну (за будь-яких умов) неможливість виконання спортсменом вимоги, що є потенційно значущою для його соціальної адаптації.

*Підсумкові кількісні дані форм А, В, С* розраховуються на підставі визначення середньоарифметичного показника (М) за кожною формою та використовуються у подальшому для оцінки ступеня порушень адаптивної поведінки та рівня соціальної адаптації спортсменів. Форми А, В, С на кожного спортсмена, заповнені у відповідності до рекомендацій та завірені відповідними підписами, подаються психологу під час класифікації.

Психодіагностичні дані оцінки інтелектуального розвитку та порушень адаптивної поведінки спортсменів заносяться до загального «Протоколу результатів класифікації» (Зразок), який подається до мандатної комісії **у день прибуття**.

Безпосередньо під час всеукраїнських змагань здійснюється розширений медичний і психологічний супровід спортсменів, їх остаточна класифікація членами класифікаційної комісії у складі психолога та лікаря, які обслуговують дані змагання, а також старшого тренера з виду спорту. До проходження процедури класифікації для отримання допуску до змагань допускаються лише ті спортсмени, які мають належним чином оформлені протоколи регіонального етапу класифікації. Якщо спортсмен не з'являється на класифікаційну оцінку або не йде на співробітництво під час процесу класифікаційної оцінки, то спортивний клас та статус спортивного класу йому не надаються, і він не допускається до змагань з виду спорту.

## **VI. Порядок матеріального забезпечення учасників всеукраїнських змагань**

Витрати на забезпечення учасників всеукраїнських змагань харчуванням, лікарськими засобами та виробами медичного призначення здійснюються у порядку і в розмірах, визначених постановою Кабінету Міністрів України від 18 вересня 2013 року № 689 «Про затвердження норм витрат на проведення спортивних заходів державного та міжнародного рівня».

Витрати на оплату проїзду, добових у дорозі, харчування під час проведення всеукраїнських змагань, розміщення, оренду приміщень для іногородніх та місцевих суддів за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

Витрати на оплату харчування, розміщення для спортсменів, тренерів та супроводжуючих за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

Витрати на оплату проїзду та добових у дорозі учасників всеукраїнських змагань (спортсменів, тренерів, супроводжуючих) за рахунок організацій, які відряджають.

Витрати, пов'язані з організацією та проведенням всеукраїнських змагань а саме: оплата оренди місць проведення заходу, оплата за користування спортивними спорудами, адміністративними приміщеннями; оплата транспортних послуг чи оренда транспортних засобів; матеріальне забезпечення заходу, виготовлення бланків, афіш; нагородження переможців змагань; оплата поштово-телеграфних та послуг телефонного зв'язку; лікарських засобів та виробів медичного призначення, які повинні бути в аптечці екстреної медичної допомоги; банківські послуги; тощо за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

## ***VII. Нагородження переможців***

Обов'язковою умовою нагородження чемпіонів та призерів змагань є виконання учасниками нормативу допуску до змагань з відповідних видів спорту.

Учасники, які посіли I – III місця у змаганнях у кожному виді програми, спортивному класі нагороджуються медалями, дипломами відповідних ступенів, за наявності не менше 3 учасників.

У випадку, якщо на чемпіонаті України з окремих видів програми беруть участь:

- 3 учасника - нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів чемпіон та срібний призер;
- 2 учасника - нагороджується медаллю та дипломом I ступеня тільки чемпіон;
- 1 учасник, нагородження проводиться один раз, за умови участі його не менше ніж у 3 видах програми.

Якщо призери не виконали кваліфікаційні нормативи допуску до змагань у виді програми, нагородження не проводиться.

## ***VIII. Терміни подання заявок***

Попередні заявки – підтвердження на участь у всеукраїнських змаганнях подаються в електронному вигляді до Укрцентру «Інваспорт» та за 30 днів до їх початку.

Спортсмени з регіонів України, які своєчасно не підтвердили свою участь у заході до всеукраїнських змагань, не допускаються.

Заявочний лист повинен відповідати формі, яка наведена у Додатку 1 цього Регламенту та підписана в установленому порядку (додається).

Технічні іменні заявки на участь у всеукраїнських змаганнях з легкої атлетики та плавання подаються в електронному вигляді не пізніше, як за п'ять

днів до їх початку до Укрцентру «Інваспорт» та до регіонального центру «Інваспорт», який безпосередньо відповідає за підготовку і проведення всеукраїнських змагань.

Записи в таких розділах технічної іменної заявки, як «Прізвище, ім'я, по батькові спортсмена», «Дата народження», «Спортивний розряд», «Прізвище, ім'я, по батькові тренера» – мають бути ідентичними записам в заявочному листі.

Заявочні листи, встановленої форми, у 2-х примірниках, підписані керівником спортивної організації, який відряджає, тренером, керівником закладу охорони здоров'я, скріплені відповідними печатками, паспорт або свідоцтво про народження (для дітей), технічна іменна заявка на кожного учасника подаються до мандатної комісії в день прибуття.

#### ***IX. Подання звітності після проведення всеукраїнських змагань***

Протоколи всеукраїнських змагань (у друкованому та електронному вигляді) разом зі звітом головної суддівської колегії про проведення заходу (далі – Звіт), складений за формою згідно з Положенням про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03.03.2018 р. за № 264/31716 (пункт 8 розділу IV) (Додаток 2), зберігаються в установленому законодавством порядку організатором заходу.

Протягом 3 днів після закінчення останнього дня всеукраїнських змагань Звіт подається до Укрцентру «Інваспорт» та федерації.

#### ***Примітка:***

Перелік документів, які входять до Звіту:

- титульний лист заходу;
- протокол підсумкових місць змагань, завірений в установленому порядку;
- таблиця результатів змагань (для командних видів спорту), завірена в установленому порядку;
- технічний протокол змагань (у разі наявності);
- протокол мандатної комісії;
- заявочні листи (оригінали);
- звіт головної суддівської колегії про проведення заходу.

До Укрцентру «Інваспорт» надається повний пакет документів Звіту, а до федерації спрощений варіант Звіту (окрім технічних протоколів та іменних заявок).

#### ***X. Безпека та підготовка місць проведення змагань***

Підготовка спортивних споруд та спеціально відведених місць, дотримання безпеки учасників і глядачів під час проведення змагань проводиться відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів»,

протокольного рішення Кабінету Міністрів України від 17.06.2022 № 89 щодо організації та проведення спортивних змагань на території України в умовах воєнного стану, Додаткових заходів безпеки для організації та проведення на території України чемпіонатів, Кубків та всеукраїнських змагань серед дорослих та найближчих до них вікових груп в умовах воєнного стану». Забезпечення техніки безпеки при проведенні змагань покладається на регіональні центри з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт», які безпосередньо проводять змагання та головні суддівські колегії.

В умовах правового режиму воєнного стану ГСК має здійснити заходи:

1) привести у готовність до використання за призначенням спортивний об'єкт, на якому проводяться змагання, забезпечивши захист людей на ньому;

2) визначити можливість укриття повного складу учасників заходу на місці проведення змагань;

3) схеми шляхів евакуації до споруди, що використовується як укриття, повинні бути розміщені у всіх доступних місцях (у тому числі роздягальнях, кімнатах офіційних осіб тощо), кожен з присутніх на місці проведення змагань повинен пройти ознайомчий інструктаж з правил поведінки та дій при виникненні надзвичайної ситуації. Порядок дій має бути прописано у Плані дій на випадок оголошення «Повітряної тривоги». У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від місця, де проводиться змагання.

Підготовка, контроль за підготовкою місця проведення змагань, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан за згодою регіональні центри з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт», які безпосередньо проводять змагання та головні суддівські колегії, що виконують роботу з організації та проведення змагань, прийому та розміщення учасників, забезпечують заходи дотримання безпеки на спортивній арені та місцях проживання.

### ***XI. Правила змагань***

Всеукраїнські спортивні змагання проводяться згідно з Правилами спортивних змагань з відповідного виду спорту та цим Регламентом. Спірні питання мають вирішуватися згідно з наступним:

- у випадку питань загального та організаційного характеру розглядаються згідно з цим Регламентом;

- у випадку питань технічного характеру, які мають відношення до суддівства розглядаються згідно з Правилами спортивних змагань з відповідного виду спорту.

### ***XII. Протести***

Протести подаються у разі порушень затверджених правил змагань з відповідних видів спорту серед спортсменів з порушеннями РФР та цього Регламенту, незгоди з рішенням рефері, не спортивної поведінки учасників

змагань та небезпеки щодо проведення змагань та її учасників (однак, протести проти прийнятих остаточних рішень по факту не приймаються).

Письмово оформлені протести подаються до головної суддівської колегії виключно офіційними представниками команд регіональних центрів з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт». Процедура подання протестів здійснюється згідно із затвердженими правилами змагань з відповідного виду спорту.

Будь-який Протест, незважаючи на те був він задоволений або відхилений, відображається в звіті головної суддівської колегії про проведення всеукраїнських змагань, форму якого затверджено наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617 «Про затвердження Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03.03.2018 р. за № 264/31716 та є додатком до звіту.

#### **Примітка:**

Супровід спортсмена іншими особами до місця старту під час проведення змагань дозволяється виключно за умови наявності суттєвих обмежень життєдіяльності спортсмена, пов'язаних з руховими та сенсорними розладами, що визначаються класифікатором і лікарем під час класифікаційної процедури.

Знаходження супроводжуючих осіб безпосередньо на місці проведення змагань без відповідного допуску фіксується головною суддівською колегією як порушення та відображається у звіті головної суддівської колегії про проведення змагань.

### ***XIII. Види спорту***

|                       |
|-----------------------|
| <b>ЛЕГКА АТЛЕТИКА</b> |
|-----------------------|

#### **Програма змагань**

##### **Чемпіонат України у приміщенні**

###### **Чоловіки та жінки:**

- дистанції з бігу 60 м, 60 м з бар'єрами, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м;
- стрибки у довжину з розбігу, стрибки у висоту з розбігу, потрійний стрибок;
- штовхання ядра (вага снаряді: чоловіки – 7, 260 кг, жінки - 4 кг);
- багатоборство.

##### **Чемпіонат України**

###### **Чоловіки та жінки:**

- дистанції з бігу 100 м, 100 м (110 м) з бар'єрами, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 5000 м;

- стрибки у довжину з розбігу, стрибки у висоту з розбігу, потрійний стрибок;
- штовхання ядра (вага снарядів: чоловіки – 7, 260 кг, жінки - 4 кг);
- метання диску та спису;
- багатоборство.

### **Проходження мандатної комісії та спортивної класифікації**

Порядок проходження:

1) Представники команди повинні подати заявочний лист та технічну заявку, а також картки учасників змагань на види програми - головному секретарю чемпіонату (Кубку), при необхідності (документи, картки) – попередньо надаються класифікатору змагань. Картки учасника змагань заповнюються на кожний вид програми.

Відповідальність за стан здоров'я учасників під час змагань несуть медичні установи, які надали дозвіл спортсмену на участь у змаганнях, а також організації, що відрядили.

Після проходження спортивної класифікації класифікатори вносять спортивний клас спортсмена у картку учасника змагань. Проставляти спортивний клас учасника в картку учасника змагань мають право тільки офіційні класифікатори змагань.

2) Після проходження спортивної класифікації картки учасників змагань надаються до головної суддівської колегії головному секретарю.

#### **Примітка:**

1) Лікар команди або тренер (представник) допускаються на спортивну класифікацію тільки своєї команди.

2) Протести подаються не пізніше 1 години після оголошення результатів до головної суддівської колегії у письмовому вигляді.

3) До участі у всеукраїнських змаганнях допускаються спортсмени не молодше 14 років, які виконують норматив не нижчий III спортивного розряду відповідно до чинної Єдиної спортивної класифікації України з видів спорту для спортсменів з вадами розумового та фізичного розвитку.

4) Кожен учасник може виступати не більше, ніж у 3-х видах програми.

|                 |
|-----------------|
| <b>ПЛАВАННЯ</b> |
|-----------------|

Дистанції серед чоловіків та жінок:

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 50 м вільний стиль        | класи S14  |
| 100 м вільний стиль       | класи S14  |
| 200 м вільний стиль       | класи S14  |
| 200 м комплексне плавання | класи S14  |
| 50 м брас                 | класи SB14 |
| 100 м брас                | класи SB14 |
| 50 м батерфляй            | класи S14  |

100 м батерфляй  
50 м на спині  
100 м на спині

класи S14  
класи S14  
класи S14

**Примітка:** До участі у всеукраїнських змаганнях з плавання допускаються спортсмени, які виконують норматив не нижчий II спортивного розряду згідно часового нормативу наведеного у додатку 78 до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з видів спорту осіб з інвалідністю з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору, слуху та розумового і фізичного розвитку, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 11.05.2021 № 1505, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 28.05.2021 за № 706/36328.

Змагання особисті і проводяться згідно Правил спортивних змагань з плавання з урахуванням доповнень та поправок Міжнародного Паралімпійського комітету та цим Регламентом.

Спільні питання мають вирішуватися згідно з наступним:

у випадку питань загального та організаційного характеру розглядаються згідно з цим Регламентом;

у випадку питань технічного характеру, які мають відношення до суддівства розглядаються згідно з Правилами спортивних змагань з плавання з урахуванням доповнень та поправок Міжнародного Паралімпійського комітету та цим Регламентом.

Класифікація спортсменів з інвалідністю є обов'язковою складовою частиною програми змагань та проводиться класифікаційною комісією для кожного учасника у перший день змагань відповідно до розділу 5 цього Регламенту.

Кількісний склад учасників змагань для регіонів України визначається відповідно до розділу 4 цього Регламенту.

Запливи формуються ГСК змагань. У зв'язку з обмеженою кількістю учасників змагань з плавання в окремих видах програми можуть об'єднуватися спортсмени різних класів та нозологій за попередніми результатами, вказаними в картках учасників.

## ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ

### Програма змагань

Чемпіонат та Кубок України проводяться згідно з правилами та нормами Міжнародної федерації з тенісу настільного серед спортсменів з інвалідністю окремо серед чоловіків та жінок.

Кожна зустріч проводиться з 5-ти партій на більшість.

До фінальних змагань допускаються кращі спортсмени.

Ігри в фіналах проводяться по одному зі способів з вибуванням і визначенням усіх місць.

Вибір остаточної системи проведення змагань чемпіонату та Кубку України здійснює головна суддівська колегія за місцем проведення змагань.

Підсумкові місця учасників особистої першості за груповим (круговим) способом, незалежно від етапу змагань, визначаються згідно з Правилами змагань.

Заступник начальника Українського  
центру з фізичної культури і спорту  
осіб з інвалідністю «Інваспорт»



Ігор БУРИЙ

Президент Української спортивної  
федерації інвалідів з вадами  
розумового і фізичного розвитку



Оксана СКУГАРЕВА

Форма А  
до «Регламенту про проведення  
Всеукраїнських спортивних змагань  
серед осіб з порушеннями розумового і  
фізичного розвитку у 2024 році»

Уважно прочитайте критерії оцінки та заповніть дану форму, оцінивши у балах кожне з наведених у таблиці питань у залежності від ступеня самостійності володіння спортсменом певним умінням.

П.І.Б. спортсмена \_\_\_\_\_

Рік і дата народження \_\_\_\_\_

Де виховується \_\_\_\_\_

Місце навчання \_\_\_\_\_

Діагноз (основний та супутній у відповідності до МКХ) \_\_\_\_\_

**Рівні сформованості соціально значущих показників готовності до  
виконання дій самообслуговування**  
*заповнюється батьками (опікунами, вихователем школи-інтернату)*

| Соціально значущі показники                                                         | Кількість балів |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Вміння користуватися ванною (душом)                                                 |                 |
| Вміння митися                                                                       |                 |
| Вміння доглядати за волоссям, нігтями, зубами                                       |                 |
| Вміння користуватися туалетом                                                       |                 |
| Вміння одягатися, доглядати за одягом                                               |                 |
| Вміння користування основним кухонним посудом                                       |                 |
| Вміння користуватися громадським транспортом, знання правил переходу вулиць         |                 |
| Вміння користуватися побутовими газовими або електроплитами                         |                 |
| Вміння підтримувати чистоту житла                                                   |                 |
| Вміння готувати прості страви                                                       |                 |
| Вміння прати та прасувати натільну білизну, прості предмети домашнього вжитку       |                 |
| Вміння користуватися телефоном, викликати необхідну термінову допомогу              |                 |
| Вміння визначати час за годинником, розпізнавати його сигнали                       |                 |
| Вміння рахувати предмети                                                            |                 |
| Вміння розпізнавати грошові знаки, користуватися грошима під час здійснення покупок |                 |
| Вміння написати власне прізвище, ім'я, адресу                                       |                 |

**Загальна кількість балів** \_\_\_\_\_

**М (середнє арифметичне)** \_\_\_\_\_

Підпис батьків (опікунів, вихователя школи-інтернату)

Дата заповнення

Форма В  
до «Регламенту про проведення  
Всеукраїнських спортивних змагань  
серед осіб з порушеннями розумового і  
фізичного розвитку у 2024 році»

Уважно прочитайте критерії оцінки й заповніть форму, оцінивши у балах кожне з наведених у таблиці питань в залежності від ступеня самостійності володіння спортсменом конкретним соціально значущим умінням.

П.І.Б. спортсмена \_\_\_\_\_  
Рік і дата народження \_\_\_\_\_  
Вид спорту \_\_\_\_\_  
Спортивний стаж \_\_\_\_\_  
Діагноз (основний та супутній) \_\_\_\_\_

**Показники готовності до участі в спортивній діяльності**  
(заповнюється особистим тренером)

| <b>Соціально значущі показники</b>                                                       | <b>Кількість балів</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Здатність виконувати прості інструкції                                                   |                        |
| Здатність до оволодіння технікою рухових дій                                             |                        |
| Здатність дотримуватися гігієнічних вимог у процесі занять фізичною культурою та спортом |                        |
| Здатність долати труднощі в процесі занять фізичною культурою та спортом                 |                        |
| Здатність ретельно виконувати навчально-тренувальні завдання                             |                        |
| Вміння взаємодіяти із партнерами у процесі занять фізичною культурою та спортом          |                        |
| Здатність додати втому вольовим зусиллям у процесі тренувань                             |                        |
| Здатність знайти своє прізвище у стартовому протоколі                                    |                        |
| Здатність самостійно виконати передстартову розминку                                     |                        |
| Здатність вийти на старт тільки за викликом та у супроводі судді при учасниках           |                        |
| Здатність долати втому вольовим зусиллям під час змагань                                 |                        |
| Здатність адекватно оцінити результати виступу на змаганнях                              |                        |

Загальна кількість балів \_\_\_\_\_

М (середнє арифметичне) \_\_\_\_\_

Підпис тренера

Дата заповнення

Форма С  
до «Регламенту про проведення  
Всеукраїнських спортивних змагань  
серед осіб з порушеннями розумового і  
фізичного розвитку у 2024 році»

Уважно прочитайте критерії оцінки та заповніть форму, оцінивши у балах кожне з наведених запитань у залежності від ступеня самостійності володіння спортсменом конкретним соціально значущим умінням.

П.І.Б. спортсмена \_\_\_\_\_

Рік і дата народження \_\_\_\_\_

Де виховується \_\_\_\_\_

Місце навчання \_\_\_\_\_

Діагноз (основний та супутній) \_\_\_\_\_

**Показники готовності до використання соціальних і культурних цінностей  
суспільства**

*заповнюється батьками (опікунами, вихователем школи-інтернату)*

| Соціально значущі показники                                                    | Кількість балів |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Вміння встановлювати і підтримувати відносини із оточуючими                    |                 |
| Вміння адекватно реагувати на зауваження, пораду                               |                 |
| Вміння адекватно реагувати на вияв доброти, любові                             |                 |
| Мовленнєвий розвиток                                                           |                 |
| Вміння вести розмову                                                           |                 |
| Дотримання етичних норм поведінки                                              |                 |
| Вміння під час розмови доцільно використовувати формули ввічливості            |                 |
| Вміння адекватно оцінювати результати власної діяльності                       |                 |
| Здатність самостійно організувати свій вільний час                             |                 |
| Наявність стійкого (постійного) інтересу до певного виду суспільної діяльності |                 |
| Постійна участь у конкретному виді суспільної діяльності                       |                 |

Загальна кількість балів \_\_\_\_\_

М (середнє арифметичне) \_\_\_\_\_

Підпис батьків (опікунів, вихователя дитячого будинку)

Дата заповнення

Зразок  
до «Регламенту про проведення  
Всеукраїнських спортивних змагань  
серед осіб з порушеннями розумового і  
фізичного розвитку у 2024 році»

## ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТІВ КЛАСИФІКАЦІЇ

Вид спорту \_\_\_\_\_, команда \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_, м. \_\_\_\_\_

| №<br>з/п | Прізви<br>ще,<br>ім'я | Дата<br>наро<br>джен<br>ня | Діагноз       |               | Рівень<br>інтелектуального<br>розвитку (IQ) |                  |              | Рівень<br>адаптивн<br>ої<br>поведінки<br>(у балах) | Класи<br>фікаці<br>йна<br>група |
|----------|-----------------------|----------------------------|---------------|---------------|---------------------------------------------|------------------|--------------|----------------------------------------------------|---------------------------------|
|          |                       |                            | осно-<br>вний | супут-<br>ній | верба<br>льн.                               | н/вер-<br>бальн. | зага<br>льн. |                                                    |                                 |
|          |                       |                            |               |               |                                             |                  |              |                                                    |                                 |
|          |                       |                            |               |               |                                             |                  |              |                                                    |                                 |
|          |                       |                            |               |               |                                             |                  |              |                                                    |                                 |

Психолог

(підпис)

Начальник регіонального  
(обласного) центру "Інваспорт"

(підпис)

Додаток № 1 до «Регламенту про проведення Всеукраїнських спортивних змагань серед осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку у 2024 році»

ЗАЯВОЧНИЙ ЛИСТ

учасників фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів

(назва фізкультурно-оздоровчого/спортивного заходу, вид спорту, організатор заходу)

(дата, час та місце проведення заходу)

(назва команди)

| № з/п | Прізвище, ім'я та по батькові особи - учасника заходу | Число, місяць, рік народження | Спортивна кваліфікація | Прізвище, ім'я та по батькові тренера | Страховий поліс, найменування страхової компанії (серія, номер, термін дії, реєстровий номер) | Форма № 061/о – так/ні<br>Форма № 062/о – так/ні.<br>(необхідне підкреслити, вказати реєстровий номер) | Дата, підпис лікаря, який надав допуск (навпроти кожного прізвища учасника заходу) |
|-------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                     | 3                             | 4                      | 5                                     | 6                                                                                             | 7                                                                                                      | 8                                                                                  |

Зазначені в списку \_\_\_\_\_ особи пройшли належну  
(кількість цифрами та у дужках словами)  
підготовку та допущені до участі у заході.

Керівник спортивної організації \_\_\_\_\_  
(підпис) (ініціали (ініціал імені), прізвище)

Тренер \_\_\_\_\_  
(підпис) (ініціали (ініціал імені), прізвище)

Керівник закладу охорони здоров'я \_\_\_\_\_  
(підпис) (ініціали (ініціал імені), прізвище)

Додаток № 2 до «Регламенту про проведення Всеукраїнських спортивних змагань серед осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку у 2024 році»

Затверджений Положенням про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03.03.2018 р. за № 264/31716 (пункт 8 розділу IV)

**ЗВІТ**  
**головної суддівської колегії**  
**про проведення Всеукраїнських спортивних змагань**

Назва змагань \_\_\_\_\_  
Вид спорту \_\_\_\_\_  
Строки проведення з \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ року  
Місце проведення \_\_\_\_\_

Наказ (інший розпорядчий документ) організатора спортивного змагання від \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ року № \_\_\_\_\_, кошторис № \_\_\_\_\_

Кількість територій \_\_\_\_\_

Кількість команд-учасниць \_\_\_\_\_

Кількість учасників змагань: \_\_\_\_\_

спортсменів: \_\_\_\_\_ осіб

з них: чол. \_\_\_\_\_ осіб

жін. \_\_\_\_\_ осіб

інших офіційних представників \_\_\_\_\_ осіб

спортивних суддів \_\_\_\_\_ осіб

Умови:

харчування: самостійно або централізовано (підкреслити)

місць проживання учасників \_\_\_\_\_

(назви готелів, гуртожитків тощо)

**Результати спортивних змагань (додаються протоколи змагань у друкованому або електронному вигляді).**

**Встановлені рекорди (вказати результат, прізвище рекордсмена):**  
світу \_\_\_\_\_

**Європи** \_\_\_\_\_

**України** \_\_\_\_\_

**адміністративно-територіальної одиниці** \_\_\_\_\_

Прізвища спортсменів, які отримали травми під час участі у змаганні (причини, що призвели до отримання травми, попередній діагноз лікаря та методи лікування, чи був страховий випадок)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Проблеми, які виникли під час проведення спортивного змагання* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Висновки, зауваження та проблемні питання* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Головний суддя змагань \_\_\_\_\_

(підпис)

(прізвище, ім'я, по батькові,  
суддівська категорія)

Головний секретар змагань \_\_\_\_\_

(підпис)

(прізвище, ім'я, по батькові,  
суддівська категорія)

\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ року

Додаток № 3 до «Регламенту про проведення Всеукраїнських спортивних змагань серед осіб з порушеннями розумового і фізичного розвитку у 2024 році»

Цільовий інструктаж  
з правил поведінки та порядку дій  
у разі виникнення надзвичайної ситуації

Я, \_\_\_\_\_, займаючи посаду \_\_\_\_\_, отримав інструктаж щодо дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги.

Погоджуюся виконувати інструкції, що прописані у «Плані дій на випадок оголошення повітряної тривоги або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз».

Дата \_\_\_\_\_

Підпис \_\_\_\_\_

\*Дозволяється об'єднати певну цільову аудиторію в одну табличку (наприклад, футбольний клуб, представники стадіону, офіційні особи матчу, представники офіційного мовника) за зразком:

| № з/п | ІПБ | Посада | Отримав інструкції з порядком дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги. Погоджуюся виконувати інструкції | Дата | Підпис |
|-------|-----|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| 1.    |     |        | Так/Ні                                                                                                                                               |      |        |
| 2.    |     |        |                                                                                                                                                      |      |        |
|       |     |        |                                                                                                                                                      |      |        |