

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра молоді та спорту
України з питань
цифрового розвитку, цифрових
трансформацій і цифровізації


Віталій ДАВРОВ
2024 року

ПОГОДЖЕНО

Президент Національного
комітету спорту інвалідів України


Валерій СУШКЕВИЧ
2024 року

РЕГЛАМЕНТ № _____
Від «___» _____ 2024р.

**про проведення XXXI Всеукраїнської спартакиади «Повір у себе» серед
дітей з інвалідністю, присвяченої 33-й річниці незалежності України**

I. Цілі та завдання

XXXI Всеукраїнська спартакиада «Повір у себе» серед дітей з інвалідністю, присвячена 33-річниці незалежності України (далі – XXXI Спартакиада), проводиться відповідно до наказу Міністерства молоді та спорту України і Міністерства соціальної політики України від 31 травня 2022 року № 1619/160, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 17 червня 2022 року за № 671/38007, Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 21.12.2023 № 7645 та з метою:

залучення дітей з інвалідністю до систематичних занять фізичною культурою і спортом, як ефективного засобу фізкультурно-спортивної реабілітації;

пропаганда здорового способу життя серед дітей з інвалідністю;

створення умов для змістовного відпочинку та оздоровлення дітей з інвалідністю;

виявлення молодих талановитих спортсменів, збереження і вдосконалення системи підготовки спортивних резервів, поповнення національних збірних команд України з видів спорту осіб з інвалідністю для підготовки та участі їх у Паралімпійських, Дефлімпійських іграх, чемпіонатах світу та Європи;

підбиття підсумків роботи дитячо-юнацьких спортивних шкіл для осіб з інвалідністю, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл для осіб з інвалідністю паралімпійського та дефлімпійського резерву (далі – спортивні школи).

II. Строки та місце проведення XXXI Спартакиади

Змагання XXXI Спартакиади проводяться в три етапи відповідно календарних планів регіональних центрів «Інваспорт» та спортивних шкіл (далі



– календарні плани) на 2024 рік та до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 21.12.2023 № 7645.

Порядок, терміни та місця проведення змагань I етапу (січень-квітень) у закладах освіти, спортивних школах, регіональних центрах «Інваспорт» визначаються у відповідних регламентах (положенні), організацію та проведення яких забезпечують спортивні школи та регіональні центри «Інваспорт».

Відбіркові змагання II етапу (березень-квітень) у 2024 році не проводяться.

Фінальні змагання III етапу (квітень - листопад 2024 року).

Орієнтовні дати проведення фінальних змагань XXXI Спартакіади:

08-11.05.2024 року – плавання для дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору та розумового і фізичного розвитку (Дніпропетровська обл.);

22-25.05.2024 року – плавання для дітей з порушеннями слуху, голбол для дітей з порушеннями зору (Полтавська обл.);

26.05-31.05.2024 року – волейбол, баскетбол (3х3), спортивне орієнтування для дітей з порушеннями слуху, теніс настільний для дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями слуху та розумового і фізичного розвитку, шахи для дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями слуху та зору (Закарпатська обл.);

12.06-17.06.2024 року – пляжний волейбол, футбол (футзал), бадмінтон для дітей з порушеннями слуху, футбол (футзал) ДЦП для дітей з ураженнями опорно-рухового апарату (Закарпатська обл.);

13-15.06.2024 року – боротьба греко-римська та вільна для дітей з порушенням слуху; (Хмельницький);

25-29.06.2024 року – легка атлетика для дітей з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями слуху, зору та розумового і фізичного розвитку (Волинська область).

Місце проведення фінальних змагань XXXI Спартакіади завчасно буде повідомлено додатково.

III. Організація та керівництво проведення XXXI Спартакіади

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагань XXXI Спартакіади здійснює Український центр з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі - Укрцентр «Інваспорт»).

Відповідальність за безпосередню організацію та проведення I етапу змагань покладається на спортивні школи та регіональні центри «Інваспорт».

Відповідальність за безпосередню організацію та проведення фінальних змагань III етапу покладається на Всеукраїнський організаційний комітет та на суддівські колегії, які сформовані всеукраїнськими спортивними федераціями осіб з інвалідністю.

Укрцентр «Інваспорт» залишає за собою право вносити зміни щодо термінів, та місць проведення змагань за поданням пропозицій Організаційного комітету XXXI Спартакіади.

4. Учасники XXX Спартакіади

До участі у змаганнях XXXI Спартакіади допускаються діти з інвалідністю, які проживають на території регіону або навчаються у закладах освіти певного регіону за віковими групами:

молодша група – 2011 р.н – 2013 р.н.;

старша група – 2009 р.н. – 2010 р.н.

До участі у змаганнях I етапу XXXI Спартакіади допускається максимальна кількість дітей з інвалідністю, які пройшли спеціальну підготовку з видів спорту та мають копію документа, що підтверджує інвалідність дитини.

До участі у відбіркових змаганнях II етапу XXXI Спартакіади допускаються збірні команди регіональних центрів «Інваспорт», що складаються із переможців та призерів I етапу XXXI Спартакіади.

До участі у фінальних змаганнях III етапу XXXI Спартакіади допускаються збірні команди регіональних центрів «Інваспорт», що складаються із переможців та призерів відбіркових змагань II етапу XXXI Спартакіади, за погодженням з відповідними Всеукраїнськими спортивними федераціями осіб з інвалідністю з нозологій.

Учасники фінальних змагань III етапу XXXI Спартакіади як виняток мають право брати участь у двох видах спорту.

Примітка: У разі грубого порушення дисципліни, аморальної поведінки головна суддівська колегія (далі – ГСК) за погодженням з Укрцентром «Інваспорт» та Оргкомітетом XXXI Спартакіади має право дискваліфікувати учасника фінальних змагань III етапу, позбавити його нагород і відправити зворотно до закінчення терміну проведення змагань.

Загальною вимогою допуску дітей з порушеннями слуху до участі у фінальних змаганнях III етапу XXXI Спартакіади є виконання ними контрольних нормативів із загальної фізичної підготовленості, що додаються (Додаток 1).

Медичні показники для учасників змагань:

- для дітей з порушеннями слуху – поріг сприйняття звуку на вухо, що краще чує - 55 і більше децибел;

- для дітей з порушеннями зору:

1) плавання – спортивні класи за рівнем ураження S11-S13 (діти з інвалідністю дитинства по зору, гострота зору яких не вище 0,1 на краще око, враховуючи корегування окулярами чи контактними лінзами);

2) легка атлетика – спортивні класи за рівнем ураження T/F 11-13 (діти з інвалідністю дитинства по зору, гострота зору не вище 0,1 на краще око, враховуючи корегування окулярами чи контактними лінзами);

3) шахи та голбол – спортивні класи за рівнем ураження B1 - B3 (діти з інвалідністю із залишком зору, гострота зору не вище 0,1 на краще око, враховуючи корегування окулярами чи контактними лінзами);

- для дітей з ураженнями опорно-рухового апарату:
згідно з Класифікаційною системою (далі – Класифікація) з видів спорту осіб з інвалідністю:

1) легка атлетика:

- з наслідками дитячого церебрального паралічу – група 1 (Додаток 2);

- з ампутаціями та подібними ураженнями кінцівок – група 2 (Додаток 3);

- з ураженнями спинного мозку та іншими м'язовими ураженнями – група 3 (Додаток 4);

2) плавання – спортивні класи за рівнем ураження S1-10;

3) теніс настільний – спортивні класи за рівнем ураження 1-10;

4) футбол ДЦП – спортивні класи за рівнем ураження 5-8;

- для дітей з порушеннями розумового та фізичного розвитку – рівень інтелектуального функціонування IQ нижчий або дорівнює 75 та сполучається із суттєвими порушеннями адаптивної поведінки та відповідно до умов Класифікації (Додаток 5).

Для дітей з порушеннями розумового та фізичного розвитку, які вже мають національний класифікаційний статус рівня інтелектуального функціонування IQ - повторна класифікація не проводиться.

Примітка

Класифікація спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату, порушеннями зору та розумового і фізичного розвитку є обов'язковою частиною програми змагань і проводиться Класифікаційною комісією у перший день змагань з виду спорту окремо для кожного учасника змагань.

5. Безпека та підготовка місць проведення змагань XXXI Спартакіади

Підготовка місць проведення змагань XXXI Спартакіади здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально

відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

Підготовка та забезпечення належного технічного стану спортивних споруд покладається на їх власників.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагань покладається на головного суддю, затвердженого наказом Українського центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт».

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-IX, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану» та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану».

Медичне забезпечення Всеукраїнських спортивних змагань здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту та МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів» зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31.07.2020 № 731/35014.

Організація та проведення Всеукраїнських спортивних змагань здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальними за його виконання є ГСК та учасники змагань.

6. Строки та порядок подання заявок на участь у XXXI Спартакіаді.

Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях XXXI Спартакіади визначено Положенням про проведення Всеукраїнської спартакіади «Повір у себе» серед дітей з інвалідністю, присвяченої річниці незалежності України, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України і Міністерства соціальної політики України від 31 травня 2022 року № 1619/160, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 17 червня 2022 року за № 671/38007.

В день приїзду представники команд подають до мандатної комісії наступні документи.

На команду:

- 2 примірника поіменної заявки встановленої форми.

На кожного учасника:

- свідоцтво про народження (оригінал), у виключних випадках – його копія (завірена нотаріально);
- учнівський квиток з фотокарткою (або посвідчення з фотокарткою);
- медичний висновок про встановлення інвалідності у дитини (МСЕК) або пенсійне посвідчення (обидва документа за наявності);
- копія форми первинної облікової документації № 063/0 (карта профілактичних щеплень);
- страховий поліс для кожної дитини з інвалідністю.

До вищезазначеного переліку документів для спортсменів з порушеннями слуху додатково додаються:

- аудіограма, завірена печаткою медичного закладу або сурдологічною установою (дата видачі якої становить не більше 24 місяців);
- протокол виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості (Додаток 7).

Для дітей з порушеннями зору:

- довідка, завірена печаткою медичного закладу із зазначенням гостроти зору окремо для кожного ока (дата видачі якої становить не більше 12 місяців).

Для дітей з порушеннями розумового і фізичного розвитку:

- Форми А, В та С;
- протокол результатів класифікації (Додаток 5), у яких зазначено показники інтелекту та порушень адаптивної поведінки.

На спортсменів, які беруть участь у змаганнях з легкої атлетики та плавання, до мандатної комісії додатково заповнюються та подаються картки учасників встановленого зразка (Додаток 6).

У разі відсутності одного із перерахованих документів – дитину з інвалідністю не буде допущено до участі у фінальних змаганнях Спартакіади.

Особи, які входять до складу офіційної делегації від регіональних центрів «Інваспорт» щодо забезпечення участі дітей з інвалідністю у фінальних змагань III етапу XXXI Спартакіади повинні мати при собі медичні книжки оформлені в установленому порядку.

Примітка: Мандатна комісія проводиться за обов'язкової участі представників Всеукраїнських спортивних федерацій осіб з інвалідністю з нозологій, лікаря (за поданням Укрцентру «Інваспорт»).

Відповідальність за допущення дітей з інвалідністю до участі у фінальних змаганнях III етапу XXXI Спартакіади покладається на головну суддівську колегію.

7. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників XXXI Спартакіади

Всі витрати пов'язані з проведенням змагань I етапу XXXI Спартакіади здійснюються за рахунок місцевого бюджету та інших джерел, не заборонених законодавством України.

Фінансові витрати пов'язані з організацією та проведенням фінальних змагань XXXI Спартакіади здійснюються за рахунок коштів державного бюджету України, передбачених Укрцентру «Інваспорт» на відповідний рік та в межах затвердженого кошторису, зокрема:

- витрати на проїзд, добові, оплату за оренду приміщень (місця проживання), харчування під час проведення змагань для суддів іногородніх та суддів місцевих;

- витрати на харчування, оплата за оренду приміщень (місця проживання) для спортсменів, тренерів та супроводжуючих;

- витрати на оплату оренди місць проведення заходу, оплату за користування спортивними спорудами, адміністративними приміщеннями, оплата транспортних послуг чи оренда транспортних засобів, матеріальне забезпечення заходу, виготовлення бланків афіш, нагородження переможців змагань, оплата поштово-телеграфних та послуг телефонного зв'язку, медикаменти, банківські послуги, тощо.

Відшкодування витрат на проїзд та добових у дорозі учасникам змагань (спортсменів, тренерів, супроводжуючих, тощо) - за рахунок організацій, які відряджають.

8. Умови визначення переможців та призерів змагань XXXI Спартакіади та підведення підсумків змагань

Переможці та призери змагань I етапу XXXI Спартакіади нагороджуються відповідно до запланованих витрат пов'язаних з проведенням заходу змагань.

Переможці та призери фінальних змагань III етапу XXXI Спартакіади нагороджуються дипломами та пам'ятними медалями Укрцентру «Інваспорт» відповідних ступенів окремо в особистому заліку, командному заліку з ігрових видів спорту, а також у вікових групах, у кожному виді програми та у кожній групі спортивного класу за рівнем ураження.

За результатами участі у фінальних змагань XXXI Спартакіади підводяться підсумки у загальнокомандному заліку окремо за групами серед регіональних центрів «Інваспорт», відповідно до наказу Мінмолодьспорту України від 23.12.2013 № 1296 «Про затвердження Положення про рейтинг з видів спорту осіб з інвалідністю в Україні», зареєстрованого в Міністерстві юстиції 15.01.2014р. за № 63/24840. Регіональні центри з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт», що посіли 1-3 місця у загальнокомандному заліку в кожній групі серед регіональних центрів «Інваспорт» нагороджуються пам'ятними Кубками Укрцентру «Інваспорт».

9. Програма та правила змагань з видів спорту осіб з інвалідністю

Змагання XXXI Спартакіади проводяться відповідно до Правил спортивних змагань з відповідних видів спорту з урахуванням правил відповідної міжнародної спортивної федерації.

Види спорту осіб з порушеннями слуху

1. Баскетбол 3х3

Склад команди: 4 спортсмени та 1 тренер (у окремих випадках 3 спортсменів та 1 тренер).

Систему проведення змагань визначає ГСК в день приїзду команд, в залежності від кількості команд-учасниць.

Ігри проводяться за коловою системою в одне чи два коло.

За перемогу команді нараховується – 2 (два) очки, за програну гру (включно з поразкою через нестачу гравців) – 1 (одне) очко та – 0 (нуль) очок за гру, що програна позбавленням права.

Якщо дві чи більше команд мають однакову кількість очок у всіх іграх у групі, тоді переможець визначається результат(и) гри (ігор) між ними. У випадку, якщо дві чи більше команд мають однакову кількість очок в іграх між собою, застосовують додаткові показники в такому порядку:

- краща різниця ігрових очок в іграх між ними;
- більша кількість ігрових очок в іграх між ними;
- краща різниця ігрових очок в усіх іграх у групі;
- більша кількість ігрових очок в усіх іграх у групі.

Якщо команди все ще рівні після того, як усі наведені вище показники було застосовано, використовують жереб.

До участі у фінальних (III етап) змаганнях допускаються команди юнаків та дівчат - переможці I етапу змагань

Спортсмени, ігрова форма яких не відповідає встановленим вимогам, до змагань не допускаються.

2. Бадмінтон

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Систему проведення змагань визначається ГСК в день приїзду команд в залежності від кількості спортсменів-учасників.

Змагання проводяться:

- в одиночній категорії серед дівчат і юнаків молодшої та старшої вікових груп;
- у парній змішаній категорії (мікст) окремо у молодшій та старшій вікових групах;
- у парній категорії окремо у молодшій та старшій вікових групах;

Змагання проводяться за олімпійською системою, зустрічі складаються з трьох партій до двох перемог.

Змагання проводяться воланами, які сертифіковано Міжнародною федерацією бадмінтону. Пріоритет мають пір'яні волани: «VICTOR»;

«BABOLAT»; «RSL»; «FZ»; «YOUHE»; «YONEX». Якість воланів визначає ГСК.

3. Боротьба греко-римська та боротьба вільна

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

У разі участі у ваговій категорії менше ніж 2 учасників, змагання у цій категорії не проводяться.

Змагання проводяться в особистій першості:

- для юнаків молодшої вікової групи у вагових категоріях: до 29 кг, 32 кг, 35 кг, 38 кг, 42 кг, 47 кг, 53 кг, 59 кг, 66 кг, 73 кг, 85 кг;

- для юнаків старшої вікової групи у вагових категоріях: до 34-38 кг, 41 кг, 44 кг, 48 кг, 52 кг, 57 кг, 62 кг, 68 кг, 75 кг, 85 кг, до 100 кг.

Один учасник має право брати участь у змаганнях як з боротьби вільної так боротьби греко-римської. Всі учасники змагань повинні мати трико для боротьби двох кольорів (червоне та синє), а також борцівки або чешки.

4. Волейбол

Склад команди: 8 спортсменів та 1 тренер (у окремих випадках 7 спортсменів та 1 тренер).

Систему проведення змагань визначає ГСК в день приїзду команд, в залежності від кількості команд-учасниць.

Ігри проводяться за коловою системою в одно чи два кола.

Гра складається з 3-х партій до 2-х перемог.

За однакової кількості очок у двох і більше команд місця визначаються за:

- найкращою кількістю виграних матчів;
- кращим співвідношенням виграних та програних партій в усіх зустрічах;
- кращим співвідношенням виграних та програних м'ячів в усіх зустрічах (якщо співвідношення партій є однаковим);
- результатами гри між цими командами (у випадку, коли співвідношення м'ячів однакове).

Нарахування очок:

за перемогу з рахунком 2: 0 - 3 очки; 2:1 - 2 очки;

за поразку з рахунком 1:2 - 1 очко; 0:2 - 0 очок;

за неявку на гру - мінус 1 очко.

До участі у фінальних змаганнях допускаються команди юнаків та дівчат-переможці I етапу змагань.

5. Легка атлетика

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо для дівчат та юнаків молодшої та старшої вікових груп.

Програма змагань:

Молодша вікова група:

- біг 60 м, 200 м – дівчата, 400 м – юнаки;
- стрибки у довжину з розбігу;
- метання м'яча.

Старша вікова група:

- біг 100 м, 200 м, 400 м, 800 м (дівчата), 1500 м (юнаки);
- стрибки у довжину з розбігу;
- штовхання ядра (юнаки 5 кг, дівчата 3 кг).

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3-х видах програми змагань з легкої атлетики.

6. Плавання

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо для дівчат та юнаків молодшої та старшої вікових груп.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- вільний стиль 50 м, 100 м, 200 м;
- брас 50 м, 100 м;
- на спині 50 м, 100 м;
- батерфляй 50 м;
- комплексне плавання 200 м.

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3-х видах програми змагань з плавання.

На змаганнях забороняється використання стартових плавальних костюмів, які покривають нижню частину стегна плавця.

7. Пл'ажний волейбол

Склад команди: 2 спортсмена та 1 тренер.

Систему проведення змагань визначає ГСК в день приїзду команд в залежності від кількості команд-учасниць.

Гра складається з 3-х партій до 2-х перемог.

За однакової кількості очок у двох і більше команд місця визначаються за:

- кращим співвідношенням виграних та програних партій в усіх зустрічах;
- кращим співвідношенням виграних та програних м'ячів в усіх зустрічах (якщо співвідношення партій є однаковим)
- результатами гри між цими командами (якщо співвідношення м'ячів однакове).

До участі у фінальних (III етап) змаганнях допускаються команди юнаків та дівчат - переможці I етапу змагань.

Спортсмени, ігрова форма яких не відповідає встановленим вимогам, до змагань не допускаються.

8. Спортивне орієнтування

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні змагання проводяться серед юнаків і дівчат згідно з діючими правилами змагань на дистанціях у заданому напрямку.

У випадку, якщо учасник не повністю подолав дистанцію ГСК дозволяється визначити його місце (без виконання розрядних нормативів).

Ці учасники займають місця нижче учасників, які пройшли всю дистанцію з урахуванням контрольного часу за таким порядком – кращі місця посідають спортсмени, які мають найбільшу загальну кількість контрольних пунктів (далі – КП).

У разі однакового результату рахується найбільша кількість послідовно пройдених КП, заданих ГСК. Якщо цей результат також буде рівний, то береться кращий показник бігового часу на дистанції.

Учасники під час змагань повинні мати з собою компас.

Програма змагань:

- спринт (очікуваний час переможця (далі – ОЧП) – 8-10 хвилин для молодшої вікової групи та 12-13 хвилин для старшої вікової групи);
- коротка (ОЧП – 15 хвилин для молодшої вікової групи та 20 хвилин для старшої вікової групи);
- естафета, яка проводиться у два етапи незалежно від статі (ОЧП команди -25 хвилин)

У разі відсутності повних команд відповідних вікових груп з регіону у видах програми естафета дозволяється об'єднання спортсменів різних регіонів або взагалі не проводиться.

Спортсменам молодшої вікової групи за наявності медичної довідки про допуск на змагання з підписами лікаря, особистого тренера та печаткою медичного закладу дозволяється брати участь у змаганнях серед спортсменів старшої вікової групи.

9. Теніс настільний

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться окремо для дівчат та юнаків молодшої та старшої вікових груп.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- особистий розряд;
- парні змішані розряди (мікст) окремо у молодшій та старшій вікових групах.

Кожна зустріч проводиться з 5-ти партій.

10. Футбол (Футзал)

Склад команди: 9 спортсменів та 1 тренер (у окремих випадках 7 спортсменів та 1 тренер).

Систему проведення змагань визначає ГСК в день приїзду команд в залежності від кількості команд-учасниць. Дозволяється гра як на закритих, так і на відкритих майданчиках.

Матч складається з 2-х таймів по 25 хвилин з перервою 10 хвилин. На полі грають 4 гравців і воротар. Кількість заміन гравців протягом гри необмежена. Матч обслуговують 2 арбітри. Футболіст, який отримав два попередження, а також вилучений з поля, не допускається до наступного матчу.

Місця команд у разі проведення змагань за круговою системою визначаються за:

- більшою кількістю набраних очок (перемога – 3 очки, нічия – 1 очко, поразка – 0 очок);
- кращою різницею забитих і пропущених м'ячів;
- кількістю забитих м'ячів.

У разі однакових показників у двох і більше команд, переможець визначається за:

- більшою кількістю набраних очок;
- кращою різницею забитих і пропущених м'ячів;
- більшою кількістю забитих м'ячів;
- найменшою кількістю дисциплінарних порушень («Чесна гра»);
- жеребкуванням.

До участі у фінальних (III етап) змаганнях допускаються команди юнаків-переможці I етапу змагань.

Спортсмени, ігрова форма яких не відповідає встановленим вимогам, до змагань не допускаються.

11. Шахи

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться окремо серед юнаків та дівчат в особистій першості молодшої та старшої вікових груп, а також в абсолютній першості серед юнаків та дівчат.

Контроль часу (максимум до 30 хв.) на кожного гравця на партію, система проведення змагань і порядок виявлення переможців визначається ГСК перед початком змагань, в залежності від кількості учасників і днів змагань.

Команди, які беруть участь у змаганнях Спартакіади, повинні мати з собою комплект шахів і шаховий годинник на кожного учасника.

Види спорту осіб з порушеннями зору

1. Голбол

Склад команди: 4 спортсмена, 1 тренер та супроводжуючий (кількісний склад супроводжуючих залежить від кількості тотально-незрячих спортсменів.

Систему проведення змагань визначає ГСК в день приїзду команд в залежності від кількості команд-учасниць.

У випадку рівної кількості очок у двох або більше команд переможець визначається за:

- кращою різницею забитих та пропущених м'ячів у загальному круговому турі;
- кількістю пропущених м'ячів (команди з найменшою кількістю пропущених м'ячів у загальному круговому турі);
- кращою різницею м'ячів тільки в іграх між цими командами;

Спортсмени, ігрова форма яких не відповідає встановленим вимогам, до змагань не допускаються.

2. Легка атлетика

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань кожної групи спортивних класів за рівнем ураження.

Програма змагань:

Молодша вікова група:

- біг 60 м, 200 м – юнаки, дівчата (класи T11-13)
- стрибки у довжину з розбігу (класи F11-13);
- метання м'яча (160 гр.) (класи F11-13).

Старша вікова група:

- біг 100 м, 200 м, 400 м – юнаки, дівчата(класи T11-13);
- стрибки у довжину з розбігу(класи F11-13);
- штовхання ядра (юнаки 5 кг, дівчата 3 кг) (класи F11-13).

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3-х видах програми змагань з легкої атлетики.

Примітка:

У змаганнях зі стрибків у довжину з розбігу спортсмени з вадами зору класів F11 та F12 відштовхуються із квадрата 100 см х 100 см, який замальовується білою крейдою.

Зарахування результату стрибка:

- у межах квадрату від місця поштовху (передньої частини носка);

- якщо спортсмен не досягає до квадрата - замір відбувається від лінії квадрату, що знаходиться далі від ями;

- якщо спортсмен заступає квадрат або відштовхується збоку від нього – результат не зараховується.

Ширина бігової доріжки у стрибках у довжину має бути не вужче двох метрів.

Спортсмени з порушеннями зору класу F13 – відштовхуються від стандартної планки.

3. Плавання

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань кожної групи спортивних класів за рівнем ураження.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- вільний стиль 50 м, 100 м, 200 м (класи S11-13);
- брас 50 м, 100 м (класи S11-13);
- на спині 50 м, 100 м (класи S11-13);
- батерфляй 50 м (класи S11-13);
- комплексне плавання 200 м (класи S11-13).

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3-х видах програми змагань з плавання.

Якщо у спортивному класі за рівнем ураження заявлено менше 3-х спортсменів, спортивні класи можуть об'єднуватись у межах однієї змагальної групи.

4. Шахи

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться окремо серед юнаків та дівчат в особистій першості молодшої та старшої вікових груп, а також в абсолютній першості серед юнаків та дівчат.

Контроль часу (максимум до 30 хв.) на кожного гравця на партію, система проведення змагань і порядок виявлення переможців визначається ГСК перед початком змагань, в залежності від кількості учасників і днів змагань.

Команди, які беруть участь у змаганнях XXX Спартакіади, повинні мати з собою комплект шахів і шаховий годинник на кожного учасника.

Види спорту осіб з ураженнями опорно-рухового апарату

1. Легка атлетика.

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань кожної групи спортивних класів за рівнем ураження, згідно з діючими Правилами змагань Міжнародного Паралімпійського комітету (IPC).

Програма змагань:

Види програми змагань	
Спортивні класи за рівнем ураження T32-55, F 32-46, 51-58	
молодша вікова група	старша вікова група
біг 60 м	біг 100 м
біг 100 м	біг 200 м
біг 200 м	біг 800 м
біг 400 м	стрибки у довжину з розбігу
стрибки у довжину з розбігу	метання м'яча (160 гр.)
метання м'яча (160 гр.)	

Сумісність видів програми змагань для спортсменів молодшої вікової групи:

- біг 60 м, біг 100 м, метання м'яча, стрибки у довжину з розбігу;
- біг 60 м, біг 100 м, біг 200 м, стрибки у довжину з розбігу;
- біг 400 м, біг 200 м, біг 100 м, біг 60 м.

Сумісність видів програми змагань для спортсменів старшої вікової групи:

- біг 100 м, метання м'яча, стрибки у довжину з розбігу;
- біг 100 м, біг 200 м, стрибки у довжину з розбігу;
- біг 100 м, біг 800 м, стрибки у довжину з розбігу.

Стрибки у довжину серед дітей з ураженнями опорно-рухового апарату класів F35-F36 молодшої та старшої вікових груп проводяться з місця.

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3-х видах програми змагань з легкої атлетики.

Відповідно до кількості заявлених спортсменів програма проведення змагань визначається ГСК на місці проведення змагань.

Якщо у спортивному класі за рівнем ураження заявлено менше 3-х спортсменів, спортивні класи можуть об'єднуватись у межах однієї змагальної групи.

2. Плавання

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань. Кількісний склад супроводжуючих залежить від кількості учасників, які рухаються у кріслах колісних.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань кожної групи спортивних класів за рівнем ураження.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- вільний стиль 50 м та 100 м (класи S1-10), 200 м (класи S6-10);
- брас 50 м та 100 м (класи SB1-9);
- на спині 50 м та 100 м (класи S1-10);
- батерфляй 50 м (класи S1-10),
- комплексне плавання 150 м (класи SM1-5) або 200 м (класи SM6-10).

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3-х видах програми змагань з плавання.

У кожному виді програми ведеться окремий залік у кожному спортивному класі за рівнем ураження.

Якщо у спортивному класі за рівнем ураження заявлено менше 3-х спортсменів, спортивні класи можуть об'єднуватись у межах однієї змагальної групи.

3. Теніс настільний

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у кожній групі спортивних класів за рівнем ураження.

Кожна зустріч проводиться з 5-ти партій. Остаточний вибір системи проведення змагань визначає ГСК в день приїзду в залежності від кількості учасників у кожному спортивному класі за рівнем ураження.

Якщо у спортивному класі за рівнем ураження заявлено менше 3-х спортсменів, спортивні класу можуть об'єднуватись у межах однієї змагальної групи.

4. Футбол (футзал)

Склад команди: 10 спортсменів, 1 тренер (у окремих випадках 7 спортсменів та 1 тренер).

Систему проведення змагань визначає ГСК у день приїзду команд в залежності від кількості команд-учасниць.

Тривалість матчу: два тайми по 15 хвилин з перервою 10 хвилин.

Під час матчу застосовується футбольний м'яч № 4.

Очки нараховуються наступним чином: перемога - 3 очка, нічия - 1 очко, поразка - 0 очок.

У разі нічії у фінальній грі команда-переможець визначається у додатковий час - два тайми по 7 хвилин, якщо він не визначає переможця, призначається серія пенальті; при нічій і в цьому випадку - перемога надається команді, що забила перший гол у грі.

У випадку рівної кількості очок у двох або більше команд переможець у підгрупі визначається за:

- кращим результатом особистої зустрічі;
- кількістю перемог у всіх іграх;

- кращою різницею забитих та пропущених м'ячів у всіх іграх;
- жеребкуванням.

Доповнення та зміни до Правил ФІФА Міжнародної федерації футболу ДЦП

I. Загальні положення:

а) У грі беруть участь дві команди, що складаються не більш ніж з 7 гравців (з них один воротар), які мають з 5 по 8 спортивно-медичний клас (використовується класифікація спортсменів з інвалідністю з наслідками дитячого церебрального паралічу).

б) Під час гри на полі дозволяється грати не більше 1 гравцю 8-го спортивного класу, проте до складу команди можуть входити 2 гравця 8-го спортивного класу. На полі обов'язково повинен грати гравець 5 або 6 класу. Якщо на полу команда не представлена гравцями 5 або 6 класів, то команда повинна бути представлена на одного гравця менше (6 гравців).

в) Вкидання м'яча з-за бокової лінії виконується у повній відповідності до Правил ФІФА при можливості використання обох рук гравцем; при неможливості використання обох рук вкидання здійснюється гравцем однією рукою знизу. При цьому м'яч, перш ніж ним оволодіє будь-хто з гравців, які знаходяться на полі, повинен торкнутися поверхні поля у безпосередній близькості (до 1,5 м) від вкидаючого його однією рукою гравця.

г) Якщо вкидання за бокової лінії не виконується впродовж 6 сек. з того часу, коли гравець, виконуючий кидок, отримав м'яч під свій контроль, право ввести м'яч у гру передається протилежній команді.

II. Гравці.

а) Футболісти повинні мати 5, 6, 7 і 8 клас, і протягом змагань грати під постійним номером, зазначеним у заявці.

б) Кожен гравець, який отримав 2 жовтих картки під час змагань, автоматично не допускається до наступної гри. Гравець, який отримує червону картку, виключається з гри без права заміни та не допускається до наступної гри. Якщо гравець отримує другу червону картку, то він дискваліфікується до кінця змагань.

в) У складі команди дозволяється грати тільки одному гравцю з проявами плексіту (ураження плечового сплетіння).

5. Шахи

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться окремо серед юнаків та дівчат в особистій першості молодшої та старшої вікових груп, а також в абсолютній першості серед юнаків та дівчат.

Контроль часу (максимум до 30 хв.) на кожного гравця на партію, система проведення змагань і порядок виявлення переможців визначається ГСК перед початком змагань, в залежності від кількості учасників і днів змагань.

Команди, які беруть участь у змаганнях Спартакіади, повинні мати з собою комплект шахів і шаховий годинник на кожного учасника.

Види спорту осіб з порушеннями розумового та фізичного розвитку

До фінальних змагань допускаються спортсмени з інвалідністю з рівнем інтелектуального функціонування $IQ < \text{або} = 75$, що сполучається з суттєвими порушеннями адаптивної поведінки (Додаток 5).

1. Легка атлетика.

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань.

Програма змагань:

Молодша вікова група:

- біг 60 м, біг 100 м;
- стрибки у довжину з місця;
- метання м'яча (160 гр).

Старша вікова група:

- біг 100 м, біг 200 м, біг 400 м;
- стрибки у довжину з розбігу;
- метання м'яча (160 гр).

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3-х видах програми змагань з легкої атлетики.

2. Плавання

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп у видах програми змагань.

Програма змагань:

Молодша та старша вікова група:

- вільний стиль 50 м, 100 м, 200 м;
- брас 50 м, 100 м;
- на спині 50 м, 100 м;
- батерфляй 50 м;
- комплексне плавання 200 м.

Кожен учасник має право брати участь не більше, ніж у 3-х видах програми змагань з плавання.

3. Теніс настільний

Склад команди: загальна кількість учасників залежить від кількості переможців та призерів I етапу змагань.

Фінальні (III етап) змагання проводяться в особистій першості окремо серед юнаків та дівчат молодшої та старшої вікових груп

Кожна зустріч проводиться з 5-ти партій. Остаточний вибір системи проведення змагань визначає ГСК в день приїзду в залежності від кількості учасників.

Оргкомітет з проведення XXXI Всеукраїнської Спартакіади «Повір у себе» серед дітей з інвалідністю, присвяченої 33-й річниці незалежності України.

Додаток 1
до Регламенту про проведення
XXXI Всеукраїнської
спартакіади «Повір у себе»
серед дітей з інвалідністю,
присвяченої 33-й річниці
незалежності України

ТАБЛИЦЯ
нормативів загальної фізичної підготовки
для дітей з порушеннями слуху з баскетболу, волейболу, плавання,
пляжного волейболу, бадмінтону, спортивного орієнтування, тенісу
настільного, легкої атлетики

Вправа	Стать	Вікова група					
		Старша група			Молодша група		
		5 балів	4 бали	3 бали	5 балів	4 бали	3 бали
Біг 30 м (с)	юнаки	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3
	дівчата	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5
Човниковий біг 4 x 9 м (с)	юнаки	10,0	10,3	10,5	10,7	10,9	11,1
	дівчата	11,0	11,2	11,4	11,5	11,7	11,9
Стрибки у довжину з місця (см)	юнаки	195	185	175	170	165	160
	дівчата	170	165	160	150	140	130
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи (юнаки від підлоги, дівчата від лави), разів	юнаки	18	16	14	14	12	10
	дівчата	10	8	6	8	6	4
Піднімання тулуба в сід (разів за 30 с)	юнаки	25	23	20	22	20	18
	дівчата	22	20	18	20	18	16

Продовження додатка 1

ТАБЛИЦЯ
нормативів загальної фізичної підготовки
для дітей з порушеннями слуху з футболу

Вправа	Стать	Вікова група					
		Старша група			Молодша група		
		5 балів	4 бали	3 бали	5 балів	4 бали	3 бали
Біг 30 м (с)	юнаки	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3
Човниковий біг 4 x 9 м (с)	юнаки	10,0	10,3	10,5	10,7	10,9	11,1
Жонглювання м'ячем (разів за 60 с.)	юнаки	35	30	25	20	15	10
Піднімання тулуба в сід (разів за 30 с)	юнаки	26	24	22	24	22	20
Удари по воротах на точність, сума балів							

ТАБЛИЦЯ
нормативів загальної фізичної підготовки
для дітей з порушеннями слуху з боротьби греко-римської та вільної

Вправа	Стать	Вікова група					
		Старша група			Молодша група		
		5 балів	4 бали	3 бали	5 балів	4 бали	3 бали
Біг 30 м (с)	юнаки	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3
Підтягування на перекладині (разів)	юнаки	7	6	5	5	4	3
Комплексна силова вправа (разів за 1 хв.)	юнаки	46	44	42	42	40	38
Лазіння по канату 4 м (с)	юнаки	5	6	7	7	8	9

Умови і порядок виконання контрольних вправ загальної фізичної підготовки

Біг (30 метрів)

Обладнання. Секундоміри, що фіксують десяті частки секунди, відміряна дистанція, прапорець, стартова та фінішна лінія.

Опис проведення вправи. За командою «На старт» учасники стають за стартову лінію у положення високого старту (низький старт не використовується) і зберігають нерухомий стан. За сигналом судді (подається команда «Руш») учасники забігу повинні якнайшвидше подолати задану дистанцію, не знижуючи темпу бігу перед фінішем.

Результатом виконання вправи є час подолання дистанції з точністю до десятої частки секунди.

Загальні вказівки і зауваження. Учасникам дозволяється використовувати тільки одну спробу.

Для початку виконання вправи подається команда «Руш» з одночасним сигналом прапорцем для хронометристів. Вважається, що учасник стартував неправильно (фальстарт), якщо він розпочав біг до сигналу стартера «Руш». У цьому випадку учасник повертається до лінії старту за командою «Назад». Учаснику, який порушив правила старту, оголошується попередження, а якщо це повториться, учасник дискваліфікується (знімається зі старту). Той, хто отримав попередження, повинен підняти руку.

Якщо учасник під час бігу перешкодив бігу іншого учасника, його буде дискваліфіковано.

У забігу можуть брати участь двоє і більше учасників, але час кожного фіксується окремо.

Човниковий біг (4 x 9 метрів)

Обладнання. Секундомір, що фіксує соті частки секунди, відміряну дистанцію, стартовий прапорець (стартовий пістолет).

Опис проведення вправи. Контрольна вправа виконується на рівному майданчику з твердим покриттям та неслизькою поверхнею, на якому нанесено дві паралельні лінії. Максимальна кількість учасників забігу становить 2 особи. За командою «На старт» учасники стають за стартову лінію у положення високого старту (низький старт не використовується) і зберігають нерухомий стан. За командою «Руш!» (з одночасним включенням секундомірів) учасник пробігає 9 м торкається землі за лінією, повертається зворотно і таким же чином пробігає ще 3 відрізки по 9 метрів.

Результатом виконання вправи є час, витрачений на виконання вправи.

Загальні вказівки і зауваження. Кожний учасник має одну спробу. Результат не зараховується у разі відсутності торкання рукою поверхні землі за лінією.

Стрибок у довжину з місця

Обладнання. Неслизька поверхня з лінією старту та розміткою в сантиметрах.

Опис проведення вправи. Учасник стає носками до лінії, робить змах руками назад, потім різко виносить їх уперед, відштовхуючись ногами, стрибає якомога далі. Учаснику дозволяється зробити дві спроби.

Результатом виконання вправи є дальність стрибка в сантиметрах у кращій з двох спроб.

Загальні вказівки і зауваження. Місце відштовхування і приземлення повинні перебувати на одному рівні.

Згинання і розгинання рук в упорі лежачи

Обладнання. Рівна поверхня (підлога).

Опис проведення вправи. Учасник приймає вихідне положення «Упор лежачи» (юнаки від підлоги, дівчата від лави), руки прямі на ширині плечей кистями вперед, тулуб і ноги утворюють пряму лінію, пальці стоп опираються в підлогу без опору. За командою «Можна починати виконувати вправу» учасник згинаючи руки, торкається грудьми поверхні або контактної платформи, розгинаючи руки у ліктьових суглобах, повертається у вихідне положення та, зафіксувавши його на 0,5 секунди, продовжує виконання вправи.

Результатом виконання вправи є кількість безпомилкових згинань і розгинань рук виконаних протягом однієї спроби.

Загальні вказівки і зауваження. Не дозволяється торкатись опори стегнами, міняти пряме положення тіла і ніг, перебувати у вихідному положенні та із зігнутими руками більше 3-х секунд, лягати на підлогу (лаву), розгинати руки почергово, розгинати і згинати руки не з повною амплітудою. Згинання і розгинання рук, виконані з помилками, не зараховуються.

Піднімання тулуба в сід за 30 секунд

Обладнання. Секундомір, гімнастична мата.

Опис проведення вправи. Учасник лягає спиною на рівну поверхню, ноги зігнуті в колінах під прямим кутом, відстань між ступнями – 30 сантиметрів, пальці рук з'єднані за головою. Інший учасник тримає його ступні так, щоб п'яти торкались опори. Після команди “Можна починати виконувати вправу” учасник переходить у положення сидячи і торкається ліктями колін, потім знову повертається у вихідне положення, торкаючись спиною і руками мата, після чого знову повертається у положення сидячи. Протягом 30 секунд він повторює вправу з максимальною частотою.

Результатом виконання вправи є кількість підйомів з положення лежачи в положення сидячи протягом 30 секунд.

Загальні вказівки і зауваження. Відштовхуватися від мата ліктями забороняється. Учасник змагання повинен намагатися виконувати вправу без зупинки, але і після зупинки змагання можна продовжувати протягом 30 секунд.

Жонглювання м'ячем

Обладнання. Секундомір, футбольний м'яч, футбольне поле.

Опис проведення вправи. Учасник за поданим сигналом починає жонглювати м'ячем у будь-який спосіб, у будь-якій послідовності перебуваючи у центральному колі футбольного поля. Жонглювання триває не більше 60 секунд. Виконання вправи припиняється через 60 секунд або при першому дотику м'яча до підлоги.

Результатом виконання вправи є жонглювання м'ячем (кількість разів) протягом 60 секунд.

Загальні вказівки і зауваження. Учаснику не дозволяється виходити за розмітку центрального кола футбольного поля.

Удари по воротах на точність

Обладнання. Футбольне поле, футбольні ворота, футбольний м'яч.

Опис проведення вправи. Футбольні ворота діляться стрічкою на три рівні частини. На лінії штрафного майданчика через 15 метрів від лінії воріт встановлюють три м'яча. Учасник виконує три удари по воротах у визначену половину воріт. Шкала оцінок: права та ліва частина воріт – по 2 бали, центральна частина – 1 бал.

Результатом виконання вправи є сума балів після трьох ударів по воротах на точність.

Загальні вказівки і зауваження. Удар виконується по нерухомому м'ячу будь-яким способом з розбігу.

Підтягування на перекладині

Обладнання. Горизонтальний брус або перекладина діаметром 2–3 сантиметри, лава. Брус чи перекладина повинні бути розміщені на такій висоті, щоб учасник не торкався ногами підлоги.

Опис виконання вправи. Учасник змагання стає на лаву і хватом зверху (долонями вперед) береться за перекладину на ширині плечей, руки прямі. За командою «Можна починати виконувати вправу», згинаючи руки, він підтягується до такого положення, коли його підборіддя знаходилось над перекладиною. Потім учасник повністю випрямляє руки, опускаючись у положення «вис». Вправа повторюється стільки разів, скільки учасник зможе правильно виконати вправу.

Результатом виконання вправи є кількість безпомилкових підтягувань, під час яких не порушена жодна умова.

Загальні вказівки і зауваження. Кожному учасникові дозволяється лише один підхід до перекладини.

Не дозволяється розгойдуватися під час підтягування, робити зайві рухи ногами для допомоги собі.

Змагання припиняється, якщо учасник робить зупинку на 2 і більше секунди або йому не вдається зафіксувати потрібного положення більш як 2 рази підряд.

Лазіння по канату

Обладнання. Гімнастичний канат довжиною 4 метри, секундомір.

Опис проведення змагання. Учасник змагання виконує вправу - лазіння по канату на швидкість за допомогою будь-якого із прийомів.

Техніка виконання прийомів:

1. У вихідному положенні потрібно міцно триматися за канат за допомогою рук і ніг, використовуючи носок і п'яту кожної з ніг. Потім відштовхнутися від каната за допомогою ніг, зігнути їх і захопити канат трохи вище цієї ж технікою. По черзі переставляти руки вище, тримаючи мотузку ногами і повторювати цей вид руху до верху або до відмітки на канаті.

2. У початковому положенні одна з рук абсолютно пряма і тримає канат трохи вище голови, друга ж знаходиться паралельно підборіддя. Обхоплювати канат за допомогою ніг використовуючи носок першої ноги і п'яту другої. Робиться поштовх ногами і намагаючись підтягуватися за допомогою руки, яка розташовується вище. Друга рука перехоплює канат вище і в той же час учасник підтягує ноги і займає початкове положення.

Результатом виконання вправи є лазіння по канату будь-яким прийомом на швидкість до верху або до відмітки на канаті.

Загальні вказівки і зауваження. Кожному учасникові дозволяється лише одна спроба для виконання вправи.

Комплексна силова вправа

Обладнання. Секундомір та рівний майданчик (гімнастичний мат).

Опис виконання вправи. Час на виконання вправи - 1 хвилина. За командою «Можна починати виконувати вправу» перші 30 секунд учасник тестування з вихідного положення лежачи на спині виконує максимально можливу кількість піднімання тулуба в положення «сід», руки за головою, пальці зчеплені в «замок», лопатки торкаються поверхні, ноги зігнуті в колінах під прямим кутом, ступні притиснуті партнером до підлоги. Через 30 секунд за командою «Час!» учасник приймає вихідне положення «упор лежачи на поверхні» (руки на ширині плечей, кисті вперед, лікті розведені не більше ніж на 45 градусів, плечі, тулуб і ноги утворюють пряму лінію, стопи впираються в підлогу без опори) та без паузи для відпочинку виконує протягом наступних 30 секунд максимально можливу кількість згинань і розгинань рук до команди «Стій!». Згинаючи руки, учасник обов'язково торкається грудьми поверхні або контактної платформи, розгинаючи руки у ліктьових суглобах, повертається у вихідне положення. Під час піднімання тулуба в положення «сід», незначне згинання ніг дозволяється, коли учасник повертається у вихідне положення.

Результатом виконання вправи є загальна кількість піднімання тулуба в положення «сід», та згинань і розгинань рук в упорі лежачи за 1 хвилину.

Загальні вказівки і зауваження. Кожному учасникові дозволяється лише одна спроба для виконання. Спроба не зараховується у разі:

- відсутності торкання ліктями стегон (колін) під час виконання першої частини вправи;

- відсутності торкання лопатками поверхні під час виконання першої частини вправи;
- якщо пальці розімкнуті із “замка” під час виконання першої частини вправи;
- торкання підлоги колінами, стегнами, тазом під час виконання другої частини вправи;
- порушення прямої лінії “плечі - тулуб - ноги” під час виконання другої частини вправи;
- почергового розгинання рук під час виконання другої частини вправи;
- відсутності торкання грудьми підлоги (платформи) під час виконання другої частини вправи.

Додаток 2
до Регламенту про проведення
XXXI Всеукраїнської
спартакіади «Повір у себе»
серед дітей з інвалідністю,
присвяченої 33-й річниці
незалежності України

**Класифікація Міжнародного Паралімпійського комітету (ІРС)
з легкої атлетики (1 група)**

До 1-ї групи (номер 30) відносяться спортсмени з наслідками дитячого церебрального паралічу, ця група має наступну ідентифікацію класів:

- T32, F32 - клас 2 - особи з інвалідністю, які пересуваються на візках, керування ногами (педалі);
- T33, F33 - клас 3 - особи з інвалідністю, які рухаються у кріслах колісних;
- T34, F34 - клас 4 - особи з інвалідністю, які рухаються у кріслах колісних;
- T35, F35 - клас 5;
- T36, F36 - клас 6;
- T37, F37 - клас 7;
- T38, F38 - клас 8.

Класифікація спортсменів з наслідками дитячого паралічу проводиться згідно з Класифікаційною системою спорту осіб з інвалідністю з ураженнями опорно-рухового апарату.

Додаток 3
до Регламенту про проведення
XXXI Всеукраїнської
спартакіади «Повір у себе»
серед дітей з інвалідністю,
присвяченої 33-й річниці
незалежності України

Класифікація Міжнародного Паралімпійського комітету (IPC) з легкої атлетики (2 група)

До 2-ї групи (номер 40), відносяться спортсмени з ампутаціями кінцівок, а також група Les Autres ("Інші")

Ідентифікація класів:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| - T40 - T3 / LAT1; | |
| - T41 - T4 / LAT2/ A1; | |
| - T42 - A2(A9), LAT3, LAT8; | F42 - A2(A9), LAF5, F8; |
| - T43 - A3(A9), LAT4, LAT8; | F43 - A3(A9), LAF5, F8; |
| - T44 - A4(A9), LAT5, LAT8; | F44 - A4(A9), LAF5, F8; |
| - T45 - A5, A7, LAT6; | F45 - F5, A7; |
| - T46 - A6, A8, LAT7. | F46 - A6, A8, LAF6. |

Класифікація спортсменів з ампутаціями верхніх та нижніх кінцівок проводиться згідно з Класифікаційною системою спорту осіб з інвалідністю з ураженнями опорно-рухового апарату.

Дисмелія класифікується, як Les Autres ("Інші"). Ця система є функціональною класифікаційною системою та може бути застосована до уражень опорно-рухового апарату незалежно від діагнозу.

Приклади можливих уражень опорно-рухового апарату для категорії "Інші":

- анкілоз, артродез або артроз основних суглобів;
- значний анкілозний спондилоартрит;
- різні типи паралічу;
- поліневрит;
- чисельні уроджені захворювання опорно-рухового апарату (артрогрипоз, вивих, хондродистрофія);
- рухові ураження, що є наслідками всіх видів опіків, переломів, уражень м'язової системи або нервової системи;
- ідіопатичний сколіоз або хребтовий анкілоз;
- хвороба Шарко-марі Тута, міопатія;
- неоплазія;
- поліомієліт;
- рухові ураження, викликані туберкульозом або іншими інфекційними захворюваннями;
- гемофілія з руховими ураженнями.

LAT-1 - нормальна функція верхніх кінцівок, відсутні функції нижніх кінцівок, зменшені функції тулубу;

LAT-2 - нормальна функція верхніх кінцівок та тулубу, відсутні функції обох нижніх кінцівок;

LAT-3 - нормальна функція обох верхніх кінцівок і однієї нижньої кінцівкою, порушення функцій на рівні тазостегнового суглобу однієї нижньої кінцівки (анкілоз);

LAT-4 - нормальна функція верхніх кінцівок, порушення функції на рівні колінних суглобів обох нижніх кінцівок або суттєве порушення гомілковостопного суглобів;

LAT-5 - нормальна функція нижніх кінцівок, не функціонують обидві верхні кінцівки або функціонують недостатньо;

LAT-6 - нормальна функція верхніх кінцівок, не функціонують обидві нижні кінцівки або функціонують недостатньо;

LAT-7 - нормальна функція нижніх кінцівок, не функціонує одна верхня кінцівка або функціонує недостатньо (мінімальне ураження);

LAT-8 - поєднання порушень функції верхніх та нижніх кінцівок.

LAF-1 – важкі ураження чотирьох кінцівок.

Приклад: складні випадки множинного склерозу, дистрофія м'язів, дитячий ревматоїдний артрит з контрактурами та інше;

LAF-2 - важкі ураження трьох або чотирьох кінцівок, з меншими обмеженнями ніж у спортсменів класу LAF-1.

Приклад: важка геміплегія, параліч однієї кінцівки з деформацією обох інших кінцівок, менш складні випадки множинного склерозу та подібних уражень;

LAF-3 – обмеження функції не менше, як у двох кінцівках.

Приклад: геміпарез, туго рухомість стегна та коліна однієї кінцівки з деформацією однієї руки;

LAF-4 - обмеження функції у двох або більше кінцівках, але менше ніж у класі LAF-3.

Приклад: контрактури або анкілоз/артроз суглобів однієї кінцівки з обмеженням функцій у іншій;

LAF-5 - обмеження функції не менше ніж в одній кінцівки або аналогічні ураження.

Приклад: контрактура та анкілоз стегнового або колінного суглобів, парез однієї руки, анкілоз коліна;

LAF-6 - легкі ураження однієї кінцівки.

Приклад: артрит та остеопарез, анкілоз коліна.

Додаток 4
до Регламенту про проведення
XXXI Всеукраїнської
спартакіади «Повір у себе»
серед дітей з інвалідністю,
присвяченої 33-й річниці
незалежності України

Класифікація Міжнародного Паралімпійського комітету (IPC) з легкої атлетики

До 3-ї групи відносяться спортсмени з ураженнями спинного мозку.
Ця група спортсменів має номер 50 та наступну ідентифікацію класів:

- | | |
|------------------|--|
| - T50 - клас C2; | - F51 - клас F1, CP2, LAF1; |
| - T51 - клас T1; | - F52 - клас F2, CP2, CP3, LAF1; |
| - T52 - клас T2; | - F53 - клас F3, CP3, LAF2; |
| - T53 - клас T3; | - F54 - клас F4, CP3, CP4, LAF3; |
| - T54 - клас T4; | - F55 - клас F5, CP4, LAF3; |
| - T55 - клас T5; | - F56 - клас F6, CP4, CP5, LAF3, A1, A9; |
| | - F57 - клас F7, LAF3, A1, A9; |
| | - F58 - клас F8, A2, A3, A9, LAF3, LAF4. |

Характеристика класів

КЛАС - T1

Неврологічний рівень – C6.

Анатомічні можливості:

Функціонують м'язи - згинач ліктя (ліктьові згини) і задні згиначі м'язів кисті (кисть наверх/всередину).

Можуть не працювати ліктьові розгиначі (витягнути руку над головою).
Або згиначі долоні (кисть донизу) назовні.

Може бути слабкість плечових м'язів.

КЛАС - T2

Неврологічний рівень - C7/8.

Анатомічні можливості:

Функціонують ліктьові згиначі та розгиначі (може згинати і випрямляти руки над головою), згиначі долоні і задньої частини кисті (кисть наверх/зовні та вниз/всередину). Можуть функціонувати м'язи грудей. Можуть функціонувати згиначі та розгиначі пальців.

КЛАС - T3

Неврологічний рівень - T1 - T7

Анатомічні можливості :

Нормальна (майже нормальна "м'язова сила" верхніх кінцівок).

Не працюють м'язи черевного пресу, відсутня рухомість тулуба вперед, можуть бути слабкі спинні розгиначі (піднімання тулуба від колін).

КЛАС - Т4

Неврологічний рівень - Т8 - S1Анатомічні можливості:

Функціонують черевні м'язи, які утримують тулуб внизу під час прискорення.

Функціонують спинні розгиначі (піднімають тулуб від колін), які звичайно включають в себе і верхні і нижні розгиначі.

Можуть виконуватись деякі оборотні рухи (повороти) тулубу.

КЛАС - F1

Неврологічний рівень - С6Анатомічні можливості:

Функціонують згиначі ліктя і задні згиначі кисті (доверху/зовні).

Можуть функціонувати ліктьові розгиначі, але звичайно діють згиначі долоні (кисть донизу/всередину).

Може відмічатись слабкість плечових м'язів. Відсутній баланс при сидінні.

КЛАС - F2

Неврологічний рівень - С7Анатомічні можливості:

Функціонують ліктьові згиначі і розгиначі, задні згиначі кисті (доверху/зовні) і долонні згиначі (донизу/усередину).

Добрі функції плечових м'язів.

Можуть відмічатись згинання і розгинання пальців, але у цілому м'язи пальців не функціонують.

КЛАС - F3

Неврологічний рівень - С8Анатомічні можливості:

Повні функції ліктьових та кистьових суглобів.

Повні або майже повні функції згинання і розгинання пальців.

Часткова але неповна можливість випрямляти і згинати пальці.

Відсутній баланс при сидінні.

КЛАС - F4

Неврологічний рівень - Т1 - Т4Анатомічні можливості:

Звичайно нормальні функції верхніх кінцівок. Виняток складають частково паралізовані спортсмени з ураженням (паралічем) усіх 4-х кінцівок.

Не функціонують м'язи живота.

КЛАС - F5

Неврологічний рівень - T8 -L1

Анатомічні можливості:

Нормальні функції верхніх кінцівок, функціонують м'язи живота і спинні розгиначі (частіше верхні).

Можуть не функціонувати стегові згиначі (ступень-1) піднімають коліна вгору.

Немає функцій адукторів (рушійних м'язів) – не можливість стискати коліна разом.

КЛАС - F6

Неврологічний рівень - L2 - L1

Анатомічні можливості:

Звичайно нормальні функції м'язів тулубу.

Діють згиначі стегон так, що зможуть підняти коліна під час сидіння.

Звичайно діють привідні м'язи стегон (може стискати коліна разом) і розгиначі колін (випрямлення колін).

Можуть діяти згиначі колін (ступень - 1).

КЛАС - F7

Неврологічний рівень - L5 - S1

Анатомічні можливості:

Нормальні функції тулубу.

Добре функціонують згиначі стегна (піднімають коліна над кріслом) привідні м'язи (може стискати коліна разом), колінні розгиначі (випрямлення коліна) і згиначі.

Звичайно функціонують привідні м'язи стегна (розгинання колін). Можуть функціонувати розгиначі стегна (може вдавяти стегно в подушку). Можуть рухатись гомілкові суглоби.

КЛАС - F8

Неврологічний рівень

Розгинання може бути повним або частіше неповним.

Анатомічні можливості: неоднакові.

Додаток 5
до Регламенту про проведення
XXXI Всеукраїнської
спартакиади «Повір у себе»
серед дітей з інвалідністю,
присвяченої 33-й річниці
незалежності України

КЛАСИФІКАЦІЯ СПОРТСМЕНІВ З ПОРУШЕННЯМИ РОЗУМОВОГО ТА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ

Класифікація спортсменів з інвалідністю з порушеннями розумового та фізичного розвитку здійснюється з метою допуску (або не допуску) до участі у фінальному IV етапі XXIX Всеукраїнської Спартакиади «Повір у себе» серед дітей з інвалідністю з усіх видів спорту на підставі визначення ступеня ураження інтелекту та порушень адаптивної поведінки в їх динамічному поєднанні.

Спортсмени з порушеннями розумового і фізичного розвитку, які проходили процедуру класифікації та мають національний класифікаційний статус не подають документи щодо проходження регіонального етапу класифікації.

Класифікація спортсменів є обов'язковою складовою частиною програми змагань, проводиться класифікаційною комісією у перший день змагань з кожного виду спорту окремо для кожного учасника змагань відповідно до «Методичних рекомендацій класифікації спортсменів з розумовими і фізичними порушеннями» (розроблено Українською спортивною федерацією інвалідів з порушеннями розумового і фізичного розвитку за рекомендацією міжнародної федерації спортсменів з розумовими та фізичними порушеннями INAS-FID).

До участі у змаганнях допускаються спортсмени рівень IQ яких нижчий або дорівнює 75, що поєднується з суттєвими порушеннями адаптивної поведінки, яка проявляє у когнітивних, соціальних і практичних адаптивних навичках. Тільки за умови поєднання двох вказаних видів порушень спортсмен має право бути допущеним до участі у змаганнях.

Діагностика інтелектуального розвитку здійснюється за критеріями, встановленими Всесвітньою організацією охорони здоров'я з використанням методики дослідження інтелекту Векслера.

Рівень соціальної адаптації та встановлення порушень адаптивної поведінки визначається відповідно до комплексу соціально-значущих показників (форма А, В, С) на підставі кількісного та якісного аналізу отриманих даних із використанням методів математичної статистики.

Форми А та С заповнюються батьками спортсмена або його опікунами (для дітей-сиріт – вихователем закладу освіти); форма В заповнюється особистим тренером спортсмена.

Форма А «Готовність до виконання дій самообслуговування».

Показники, що увійшли до даної форми, відображають рівень володіння спортсменом основними побутовими навичками, а саме вказують на ступень можливості/або неможливості його повного/частково самостійного обслуговування.

Форма В «Готовність до участі у спортивній діяльності».

Вказана група показників відображає ступінь можливості спортсмена брати участь у спортивній діяльності та рівень його самостійності. Спортивну діяльність даної категорії осіб з інвалідністю необхідно розглядати як вид соціальної діяльності, що розкриває їхні можливості до спілкування та суспільної взаємодії, психофізичного та соціального розвитку, а також (в окремих випадках) до професійної діяльності.

Форма С «Готовність до використання соціальних і культурних цінностей суспільства». До даної групи відносяться показники, що, з одного боку, розкривають ступінь можливостей спортсменів із порушеннями розумового та фізичного розвитку до взаємодії з соціальним середовищем (комунікативні можливості, відповідність поведінки етико-естетичним нормам суспільства тощо), з іншого – визначають наявність особистісних потреб спортсменів, а також вказують на їхню здатність/або нездатність до використання матеріальних і духовних цінностей суспільства для їх задоволення.

Критерії оцінки соціальної адаптації

(використовувати під час заповнення форм А, В та С)

Для кількісного та якісного аналізу рівнів соціальної адаптації та встановлення ступеня порушень адаптивної поведінки у спортсменів із порушеннями розумового та фізичного розвитку необхідно використовувати рівні готовності, (які визначається за бальною системою):

- достатній рівень - 3 бала (під час оцінювання нараховується 3 бала) – передбачає можливість спортсмена здійснювати (виконувати) постійно або періодично соціально-значущі дії без сторонньої допомоги та інструктування, при можливому незначному зниженні якості та зростанні часу, використаного на їх виконання;

- малодостатній рівень - 1,5 бала (під час оцінювання нараховується 1,5 бала) – передбачає можливість спортсмена здійснювати певні дії зі сторонньою допомогою або після відповідного (додаткового) інструктування;

- недостатній рівень - 0 балів (під час оцінювання нараховується 0 балів) – вказує на абсолютну (за будь-яких умов) неможливість виконання спортсменом вимоги, що є потенційно значущою для його соціальної адаптації та інтеграції у суспільстві.

Підсумкові кількісні дані форм А, В та С використовуються для встановлення загального рівня порушень адаптивної поведінки і визначаються як середньоарифметичний показник (М).

Дані дослідження інтелектуального розвитку та порушень адаптивної поведінки заносяться до «Протоколу результатів класифікації» (Зразок).

До мандатної комісії у день прибуття подаються «Протокол» та форми А, В та С на кожного спортсмена, заповнені та завірені в установленому порядку.

ФОРМА А

Прізвище, власне ім'я по батькові (за наявності) дитини з інвалідністю _____

Рік і дата народження _____

Місце навчання _____

Діагноз (основний та супутній) _____

Рівень сформованості соціально значущих показників готовності до виконання дій самообслуговування
заповнюється батьками (опікунами, вихователем закладу освіти)

Соціально значущі показники	Кількість балів
Вміння користуватися ванною (душом)	
Вміння митися	
Вміння доглядати за волоссям, нігтями, зубами	
Вміння користуватися туалетом	
Вміння одягатися, доглядати за одягом	
Вміння користування основним кухонним посудом	
Вміння користуватися громадським транспортом, знання правил переходу вулиць	
Вміння користуватися побутовими газовими або електроплитами	
Вміння підтримувати чистоту житла	
Вміння готувати прості страви	
Вміння прати та прасувати натільну білизну, прості предмети домашнього вжитку	
Вміння користуватися телефоном, викликати необхідну термінову допомогу	
Вміння визначати час за годинником, розпізнавати його сигнали	
Вміння рахувати предмети	
Вміння розпізнавати грошові знаки, користуватися грошима під час здійснення покупок	
Вміння написати власне прізвище, ім'я, адресу, телефон	

Загальна кількість балів _____

М (середнє арифметичне) _____

Батьки

(опікуни, вихователі
закладу освіти)

Підпис

Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ

Продовження додатка 5

Примітка

Уважно прочитайте критерії оцінки та заповніть дану форму, оцінивши у балах кожне з наведених у таблиці питань у залежності від ступеня самостійного володіння спортсменом певним вміннями.

ФОРМА В

Прізвище, власне ім'я по батькові (за наявності) дитини з інвалідністю _____

Рік і дата народження _____

Вид спорту _____

Спортивний стаж _____

Діагноз (основний та супутній) _____

Показники готовності до участі у спортивній діяльності
(заповнюється особистим тренером)

Соціально значущі показники	Кількість балів
Здатність виконувати прості інструкції	
Здатність до оволодіння технікою рухових дій	
Здатність дотримуватися гігієнічних вимог у процесі занять фізичною культурою та спортом	
Здатність долати труднощі у процесі занять фізичною культурою та спортом	
Здатність ретельно виконувати навчально-тренувальні завдання	
Вміння взаємодіяти із партнерами у процесі занять фізичною культурою та спортом	
Здатність долати втому вольовим зусиллям у процесі тренувань	
Здатність знайти своє прізвище у стартовому протоколі	
Здатність самостійно виконати передстартову розминку	
Здатність вийти на старт тільки за викликом арбітра у супроводі судді при учасниках	
Здатність долати втому вольовим зусиллям під час спортивних змагань	
Здатність адекватно оцінити результати виступу на спортивних змаганнях	

Загальна кількість балів _____

М (середнє арифметичне) _____

Особистий тренер _____

(Підпис)

(Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ)

Дата заповнення _____

Примітка

Уважно прочитайте критерії оцінки й заповніть форму, оцінивши у балах кожне з наведених у таблиці питань в залежності від ступеня самостійного володіння спортсменом конкретним соціально-значущими вміннями.

ФОРМА С

Прізвище, власне ім'я по батькові (за наявності) дитини з інвалідністю _____

Рік і дата народження _____

Місце навчання _____

Діагноз (основний та супутній) _____

Показники готовності до використання соціальних і культурних цінностей суспільства*заповнюється батьками (опікунами, вихователем закладу освіти)*

Соціально значущі показники	Кількість балів
Вміння встановлювати і підтримувати відносини із оточуючими	
Вміння адекватно реагувати на зауваження, поради	
Вміння адекватно реагувати на вияв доброти, любові	
Мовленнєвий розвиток	
Вміння вести розмову	
Вміння дотримуватися етичних норм поведінки	
Вміння під час розмови використовувати базові навички ввічливого спілкування	
Вміння адекватно оцінювати результати власної діяльності	
Здатність самостійно організувати свій вільний час	
Наявність стійкого (постійного) інтересу до певного виду суспільної діяльності	
Постійна участь у конкретному виді суспільної діяльності	

Загальна кількість балів _____**М (середнє арифметичне)** _____

Батьки

(опікуни, вихователі
закладу освіти)

(Підпис)

(Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ)

Дата заповнення

Примітка:

Уважно прочитайте критерії оцінки та заповніть форму, оцінивши у балах кожне з наведених запитань у залежності від ступеня самостійного володіння спортсменом конкретними соціально-значущими вміннями.

Зразок

ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТІВ КЛАСИФІКАЦІЇ

з _____ від _____
(вид спорту) (назва організації)

Дата проведення класифікації _____, м. _____

№ з/п	Прізвище, власне ім'я, по-батькові (за наявності) дитини з інвалід- ністю	Дата народження	Діагноз		Рівень інтелектуального розвитку (IQ)			Рівень адаптивної поведінки (у балах)	Класифікаційна група
			основний	супутній	вербальний	н/вербальний	загальний		
1.									
2.									

Психолог

(Підпис)_____
(Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ)

Лікар

(Підпис)_____
(Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ)

Начальник регіонального
центру «Інваспорт»
М.П.

(Підпис)_____
(Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ)

Додаток 6
до Регламенту про проведення
XXXI Всеукраїнської
спартакіади «Повір у себе»
серед дітей з інвалідністю,
присвяченої 33-й річниці
незалежності України

КАРТКА УЧАСНИКА

фінальних змагань XXXI Всеукраїнської спартакіади «Повір у себе» серед
дітей з інвалідністю, присвяченої 33 річниці незалежності України у 20__ р.

з _____
(вид спорту)

_____	_____	_____
Дистанція	Заявочний час	Стать
		Рік народження

Прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності)		

Регіон		
_____	_____	_____
Клас ураження	Результат	Розряд
		Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ (тренера)

Примітка: Заявки та картки надаються з кожного виду спорту і нозології окремо.

Додаток 7
до Регламенту про проведення
XXXI Всеукраїнської
спартакіади «Повір у себе»
серед дітей з інвалідністю,
присвяченої 33-й річниці
незалежності України

ПРОТОКОЛ

виконання контрольних нормативів із загальної фізичної підготовленості
учасників фінальних змагань XXXI Всеукраїнської спартакіади «Повір у себе» серед
дітей з інвалідністю, присвяченої 33 річниці незалежності України

з _____ від _____
(вид спорту) (назва організації)

Дата виконання контрольних нормативів ЗФП _____ 20__ р.

Місце проведення _____

№ з/ п	Прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності)	Рік народження	Вправи					
			Біг 30 м, с		Човниковий біг, 4 x 9 м (с)		Стрибки у довжину з місця (м)	
			результат	бали	результат	бали	результат	бали
1								

Відповідальний за виконання контрольних
нормативів ЗФП

(Підпис)

Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ)

Директор ДЮСШ, СДЮСШ

(Підпис)

Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ)

Начальник регіонального
центру «Інваспорт»

(Підпис)

Власне ім'я, ПРІЗВИЩЕ)

Оргкомітет з проведення XXX Всеукраїнської Спартакіади «Повір у себе»
серед дітей з інвалідністю, присвяченої 32-й річниці незалежності України.

Погоджено:

Президент Спортивної федерації
глухих України



Леонід КАСІЦЬКИЙ

Президент Спортивної федерації
незрячих України



Любов ЖИЛЬЦОВА

Президент Української спортивної
федерації інвалідів з вадами розумового і
фізичного розвитку



Оксана СКУГАРЕВА

Президент Української федерації спорту
інвалідів з ураженнями опорно-рухового
апарату



Олена ЗАЙЦЕВА